



31 ° Conferencia de Servicio Nacional
“AL-Anon Misión de Amor”
Resumen de Conferencia

AÑO 2015

10,11 y 12 DE ABRIL

CASA DE ENCUENTRO NAZARET

CARLOS CALVO 3121

C.A.B.A.

ÍNDICE

- Introducción Pag. 3
- Bienvenida de la Coordinadora de la Junta de Custodios Pag. 4
- Miembros de la Conferencia, paneles de delegados y colaboradores en las tareas de servicio y animación en la Conferencia. Pag. 6
- Reuniones Plenarias: Alateen / Cooperación con los Profesionales / Instituciones / Archivo Histórico / Información Pública / Interior/ Publicaciones / SSR Pag. 9
- Notas, aportes y preguntas surgidas en la 31º CSN Pag. 17
- Mociones aprobadas en la 31º CSN Pag. 19
- Informe del Secretario General / Director Ejecutivo Pag. 21
- Informe de Delegados Internacionales Pag. 24
- Informe del Comité Presupuesto Pag. 25
- Presupuesto 2015 Pag. 25
- Temas presentados por los Distritos Pag. 27
- Tema presentado por la Junta de Custodios: Misión y visión. Salir de la invisibilidad: difusión. Pag. 32
- Novedades de los distritos e Informe de los Delegados Pag. 35
- Reseña de la Estructura de Uruguay (pendiente) Pag. 43
- Conclusiones Pag. 44



RESUMEN DE LA 31° CONFERENCIA DE SERVICIO NACIONAL

BAJO EL LEMA:

“AL-ANON MISIÓN DE AMOR”

Fortalecidos en este Año de Volver a las Bases, en camino a festejar los 50 años de Al-Anon en la Argentina, nos anima el Lema votado por nuestros servidores en la Conferencia pasada. La Misión de Amor de Al-Anon esta expresada en cada acto de servicio simple en toda la geografía Argentina. Compartimos experiencia, fortaleza y esperanza cada vez que nos brindamos para devolver algo de lo mucho recibido en nuestra vida. Viviendo a pleno los Tres Legados de nuestro Programa. Como Delegados en esta 31° CSN nos preparamos para difundir Al-Anon y Alateen en todo nuestro país; con el deseo de que cada vez seamos más miembros y que no le falte nuestro Programa a quien lo necesite, atendiendo las necesidades de fortalecer nuestros Grupos, con responsabilidad, encarando los conflictos, desarrollando nuestro propio liderazgo, sin temor.

Nos proponemos reflexionar las siguientes preguntas:

- ¿De qué manera practico la Misión de Amor de Al-Anon/Alateen?
- ¿Cómo incorporo el mensaje de Alateen en mi servicio en la Conferencia?
- ¿Cómo fortalezco, contribuyo a la Misión de Amor de Al-Anon, allá donde hay uno o dos miembros aislados de nuestros grupos?
- ¿Los conflictos y mis defectos de carácter interfieren en la Misión de Amor de Al-Anon/Alateen?



INTRODUCCION

La 31°CSN se realizó los días 10, 11 y 12 de abril de 2015, en la Casa de Nazaret, Carlos Calvo 3121, Ciudad de Buenos Aires.

La Conferencia de Servicio Nacional hace posible y efectiva la Conciencia de Grupo para todo Al-Anon. Es la voz de la Hermandad a nivel nacional y garantía de que nuestros servicios seguirán funcionando, conduciendo a la unidad, a la armonía y asegurando la supervivencia de los grupos Al-Anon /Alateen en el mundo. Los grupos confían a la Conferencia su autoridad y responsabilidad en asuntos de servicio, como también la Conferencia delega total responsabilidad administrativa a los Administradores (Custodios) y a las distintas ramas de servicios en la OSG, permitiendo que la Hermandad siga los principios de Al-Anon y en esta misión, todos somos responsables.

Las Garantías Generales contienen la base espiritual del Servicio Mundial de Al-Anon, artículo 12 de la Carta.

A fin de que la Conferencia nunca llegue a ser sede de riqueza ni poder peligroso, las Garantías Generales de la Conferencia dicen: “En todos los procedimientos, la Conferencia de Servicio Mundial de Al-Anon observara el espíritu de las Tradiciones”:

- Que solo suficientes fondos de funcionamiento, en los que se incluya un amplia reserva, sea su principio financiero prudente;
- Que ningún miembro de la Conferencia sea puesto con autoridad absoluta sobre otros miembros;
- Que todas las decisiones se tomen mediante discusión, voto y siempre que sea posible, por unanimidad;
- Que ninguna acción de la Conferencia sea personalmente punitiva ni incite a la controversia publica.
- Que aunque la Conferencia sirve a Al-anon, nunca ejecutara ninguna acción autoritaria y como la hermandad de los Grupos de Familia a la cual sirve, permanecerá democrática, en pensamiento y acción.

APERTURA DE LA CONFERENCIA

La Coordinadora de la CSN, Sra Estela M., dio por comenzada la 31°CSN, invitando a los asistentes a pronunciar la Oración de la Serenidad. Luego de un minuto de silencio se brindo un cálido aplauso en memoria de las señoras Lois W. y Anne B., fundadoras a nivel mundial, a nuestra fundadora Zulema S. y a Lilian C., iniciadora de nuestra OSG. Todos los asistentes se presentaron y luego la Sra Gladys V., Coordinadora de la Junta de Administradores (Custodios), les dio la bienvenida.

BIENVENIDA DE LA COORDINADORA DE LA JUNTA DE CUSTODIOS

Sras y Sres Delegados, Representantes de Distrito en Formación Cuyo, representante de nuestro vecino país de Uruguay, Secretario General, Coordinadores de Comités Permanentes, Delegada Internacional, Equipo de Recepción, Sonidista, Encargada del tipeo, miembros de la Junta de Administradores (Custodios) y Sra Zulema S. Fundadora de Al-Anon/Alateen en nuestro país.

Gracias Zulema por regalarnos esta manera diferente de vivir, diferente a lo que muchos estábamos acostumbrados, personalmente te agradezco porque gracias a Al-Anon conservo mi familia unida y con una mejor calidad de vida.

Queridos/as compañeros de Al-Anon/Alateen en nombre de la Junta de administradores (Custodios) les doy la bienvenida a nuestra trigésima primer Conferencia de Servicio Nacional.

Bajo el lema:” Al-Anon Misión de Amor”, nos encontramos reunidos aquí con el propósito de realizar nuestra tarea.

Cada uno de nosotros seguramente llego con mucho entusiasmo, con grandes inquietudes, tal vez

con algunas dudas, que seguramente podremos aclararlas en estos dos días que tenemos por delante. Llegamos con un mismo propósito, con los mismos deseos de que Al-Anon en nuestro país vuelva a ser ese Al-Anon FUERTE, PUJANTE, PARTICIPATIVO, de nuestros comienzos.

Hoy escribiremos otra parte de nuestra historia, planificaremos la mejor manera de trabajar para hacer realidad nuestro anhelo de ver crecer a nuestra hermandad.

Estamos a tan solo dieciséis meses de festejar nuestros jóvenes 50 años en nuestro país, y nos preparamos con gran entusiasmo y responsabilidad, con muchos planes y proyectos, que solo podremos realizar trabajando unidos, atrayendo a nuestros compañeros de grupos y Distritos para poder entre todos poner en práctica nuestro Cuarto Concepto que nos recuerda que “La participación es la clave de la armonía”.

Los miembros de la Junta de administradores (Custodios) estaremos a su disposición en pausas y en las comidas para responder a sus inquietudes, trataremos de no regresar a nuestros grupos y Distritos con dudas, siempre habrá alguien dispuesto a colaborar con quien lo necesite. Y recordemos que las puertas de su Oficina de Servicios Generales se encuentran abiertas esperándolos.

Que nuestro Ser Superior nos ilumine y nos conceda la capacidad de trabajar con Humildad, en Unidad, Armonía y Compañerismo.

Muchas gracias por estar hoy aquí y por escucharme.

Gladys V.



MIEMBROS DE LA CONFERENCIA

La Conferencia estuvo conformada por miembros administradores (custodios), delegados, coordinadores de Comités, representantes de grupos que no forman distrito, Mesa Coordinadora de la Conferencia, sonidista., una secretaria en tipeo en pc., tesorera y equipo de Recepción. miembros voluntarios en la animación de la Recreación del sábado a la noche.

Asistieron a la Conferencia:

GLADYS V.

MIEMBRO ADMINISTRADOR (CUSTODIO), COORDINADORA DE LA JUNTA DE CUSTODIOS, MIEMBRO DE LOS COMITES DE PRESUPUESTO Y EJECUTIVO, MIEMBRO EX OFICIO DE TODOS LOS COMITÉS.

ALDO N.

MIEMBRO ADMINISTRADOR (CUSTODIO), COORDINADOR DEL COMITÉ EJECUTIVO, ASIGNADO AL COMITE DE INSTITUCIONES.

HAYDEE R.

MIEMBRO ADMINISTRADOR (CUSTODIO), TESORERA Y COORDINADORA DEL COMITÉ PRESUPUESTO, ASIGNADA AL COMITE ALATEEN.

MARTA R.

MIEMBRO ADMINISTRADOR (CUSTODIO), COORDINADORA DEL COMITÉ DE GUIAS, MIEMBRO DEL COMITÉ EJECUTIVO Y MIEMBRO DEL COMITÉ CONFERENCIA. MIEMBRO EX OFICIO DE TODOS LOS COMITES.

SILVIA H.

MIEMBRO ADMINISTRADOR (CUSTODIO), COORDINADORA DEL COMITÉ DE NOMINACIONES.

JORGE G.

MIEMBRO ADMINISTRADOR (CUSTODIO), DELEGADO INTERNACIONAL ALTERNO, MIEMBRO DEL COMITE DE NOMINACIONES Y DEL COMITE DE PRESUPUESTO. ASIGNADO AL COMITE DE SEMINARIOS.

MABEL M.

MIEMBRO ADMINISTRADOR (CUSTODIO) COORDINADORA DE CCP. ASIGNADA AL COMITE CONFERENCIA.

GUILLERMO P.

MIEMBRO ADMINISTRADOR (CUSTODIO), SECRETARIO DE ACTAS, MIEMBRO DEL COMITÉ EJECUTIVO, MIEMBRO DEL NOMINACIONES. ASIGNADO AL COMITE DE PUBLICACIONES.

NORMA C.

CUSTODIO REGIONAL DE LA REGIÓN SUR Y MIEMBRO DEL COMITÉ DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONAL.

LILIANA G.

CUSTODIO REGIONAL DE LA REGION NORTE Y MIEMBRO DEL COMITÉ DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONAL.

OLGA L.

CUSTODIO REGIONAL DE LA REGIÓN CENTRO, MIEMBRO DEL COMITÉ INTERIOR.

ADELAIDA L.

MIEMBRO ADMINISTRADOR (CUSTODIO).MIEMBRO DEL COMITE DE NOMINACIONES. ASIGNADA AL COMITE DE INFORMACION PUBLICA

ZULEMA S.

CUSTODIO HONORARIA

MARCELO L.

COORDINADOR DEL EQUIPO DE ARCHIVO HISTORICO.

GRACIELA R.

COORDINADORA DEL COMITÉ DE INSTITUCIONES.

JUAN CARLOS C.

COORDINADOR DEL COMITÉ DE CONFERENCIA.

MIRTA G.

COORDINADORA DEL COMITE DE INFORMACION PUBLICA

ELSA B.

COORDINADORA DEL COMITE DE PUBLICACIONES

ROSA O.

COORDINADORA DEL COMITÉ DEL INTERIOR.

AMALIA A.

COORDINADORA DEL COMITÉ DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONAL

ISABEL R.

COORDINADORA COMITÉ ALATEEN

SILVINA C.

DELEGADA INTERNACIONAL

MAURICIO R.

SECRETARIO GENERAL / DIRECTOR EJECUTIVO

PANELES DE DELEGADOS

PANEL N° 29

NORA	Capital	Interior
CRISTINA	Centro Oeste	Alateen
SILVIA	De la Costa	Información Pública
CLAUDIA	Noroeste	Alateen
MYRIAM	Norte	CCP
LILIANA	Rosario	Instituciones
NORMA	Sudoeste	Instituciones
JOSY	Sur	Publicaciones

PANEL N° 30

NOELIA.	Almirante Brown	Alateen
CARLOS	Integración	Información Pública
GRACIELA	Nuevo Camino	Seminarios de Servicios Regionales
SUSANA (RD)	Río de la Plata	Publicaciones.

PANEL N° 31

IRMA	Centro Este Entre Ríos	Archivo Histórico
DARÍO	Córdoba	Publicaciones
SILVINA	General Paz	Archivo Histórico
ZUNI	Rafaela	CCP
ANA	Tucumán	Interior
ELVA	Unidad	Instituciones
MIRIAN	Villa María	Seminarios de Servicios Regionales

REPRESENTANTE DE DISTRITO EN FORMACIÓN CUYO: DELIA

REPRESENTANTE DE URUGUAY: MYRIAM

SERVIDORES DE LA CONFERENCIA:

COORDINADOR: Estela

ASISTENTE COORDINACIÓN: Nidia

SECRETARIO: Diana.

ASISTENTE: Matilde

EQUIPO DE RECEPCIÓN: Noemí, Gillian, Karina y Sandra

TESORERO DE CSN: Elizabet

OPERADOR IMAGEN Y SONIDO: Diego

TIPEO DE LA CSN: Lucy y Mariana

REUNIONES PLENARIAS



Comité Alateen

Título: Hay muchas maneras de ayudar a Alateen

Fundamento: 12º Paso: "...tratamos de llevar este mensaje a otras personas..."

Es llevar el mensaje a jóvenes y también a miembros de Al-Anon que tienen familiares jóvenes.

Guía de seguridad Alateen:

"¿Qué pueden hacer los grupos? Punto 4 Incluir en sus programaciones mensuales el análisis de esta guía y /o material que existe sobre Alateen"

GUIA PARA LA FORMACION DEL COMITÉ ALATEEN DE DISTRITO:

"¿Quiénes participan? Además, los RG asignados al Comité Alateen de Distrito. (Moción aprobada por unanimidad en CSN Nº16)."

" En ausencia (2 faltas) del Coordinador, si el Comité Alateen de Distrito no cuenta con sub coordinador, deberá hacerse cargo de la coordinación un miembro de la comisión de servidores del Distrito, hasta que se avale a otro coordinador.

Desarrollo:

Se comparte:

*En Centro oeste estamos sin Comité Alateen de Distrito, sin madrinas, se cerró el primer grupo Alateen que se formó en Argentina.

*En noroeste tampoco tenemos CAD.

*En mi distrito cuando se leen las guías no podemos despejar nuestras dudas porque no hay CAD. Ya que no hay tantos grupos Alateen, nosotros como miembros debemos estar preparados para recibir a los adolescentes.

*Veo que somos egoístas porque no queremos que nuestros hijos cambien.

*Hay muchas mamás que no les conviene, porque cuando hacen algo que no está bien les indican el programa.

Preguntas

1-¿En nuestras reuniones de grupo se le da el tiempo que merece Alateen?

*En el grupo al que concurro se lee Alateen porque vienen bastantes chicos. Los chicos son parte de Al-Anon, ellos aprenden a comportarse y aprenden a transmitir a las madres. Ellos escuchan y participan.

*La 3º Tradición dice que el único requisito es tener un familiar o amigo que sufre de alcoholismo, no habla de edad. No permitirle quedarse a un niño o adolescente es romper una tradición.

También pasa por subestimarlos, no entienden el programa ni entienden lo que ocurre en casa.

*algunos comentan que leen literatura, que los hacen compartir.

*Hay temas delicados que no se pueden hablar cuando hay jóvenes, pero se debe buscar un padrino para compartir temas más privados.

2-¿En nuestras reuniones abiertas/públicas los oradores recordamos a Al-anon/Alateen, se leen las pautas para difundir Alateen?

*Si, se escucha en las reuniones.

*muchas veces se escucha que hay grupos pero no mucho mas

3-¿Sabemos cómo pasar el mensaje Alateen?

*Cuando soy oradora cuento lo que es Alateen, aunque no haya grupos, siempre hablamos de Alateen

4-¿Conocemos cuáles son todas las maneras de ayudar a Alateen con el refrigerio, literatura, colaborar con el comité del Distrito, con el de OSG?

5- ¿Te interesa que se abran nuevos grupos Alateen? ¿De qué manera estás dispuesto a colaborar?

*Si, colaborar como puedo.

*mi corazón está en Alateen, yo soy hija adulta, que no hubiera dado yo por llegar antes. Nosotras estamos hablando y hay chicos sufriendo afuera.

*mi hijo fue Alateen, hizo un cambio extraordinario, pero por miembros adultos de Al-Anon dejó.... Pero es increíble con el amor que trató a su padre cuando murió.



Comité de Cooperación con los Profesionales

La finalidad del CCP es llegar a la mayor cantidad de profesionales para que conozcan quienes somos, donde estamos y lo que hacemos.

Tener en cuenta la disciplina del profesional que entrevistaremos, ser gentiles, respetar el tiempo del profesional.

Estar preparados para el NO. Pero aun así dejar la puerta abierta.

Colocar carteles grandes bien visibles, por ejemplo en las carteleras de las Iglesias, asociaciones profesionales: Juzgados, Hospitales, etc.

Con el propósito de que Al-Anon/Alateen salga de la invisibilidad estar atentos a todos los congresos, eventos de los profesionales para comunicarnos con ellos y ofrecerles mediante la Carta de Presentación nuestra participación en los mismos. Organizar en los Distritos el CCP y/o miembros del distrito para prepararlos en la experiencia del servicio. Recordamos mantener siempre el anonimato en radio, tv, etc.



Comité de Instituciones

Tema : Igualdad y Unidad en el servicio

¿Aceptamos y valoramos que todos tenemos capacidades, carismas para el servicio?

Todos somos iguales, debemos entregar la información necesaria a todos. incluir a los nuevos porque necesitamos que todos participen opinando y deben estar bien informados.

Es importante la figura del padrino que debe ser una guía y no un bastón, todos en cada servicio debe reconocer su competencia y no faltar el respeto al compañero invadiendo su servicio.

Siempre anteponer los principios a las personas.

¿Cuando hablamos, la expresión es de esperanza? ¿Damos cátedra?

Recordar que estamos en Al-Anon para aprender y no somos profesionales de Al-Anon y el mensaje siempre debe llevar esperanza, si no la conocemos no podemos transmitirla.

Literatura: Senderos de Recuperación; pag 38, 196 y 268 y Manual de Servicio pag 125.



Comité de Archivo Histórico

- ¿Por qué sería necesario tener en cuenta la historia de Al-Anon?
- ¿Podría tener consecuencias negativas no tener presente nuestra historia? ¿Cuáles podrían ser?
- ¿Cuáles son los proyectos que podemos elaborar desde este servicio?

Se unieron los 3 interrogantes de lo cual surgió:

La historia es la BASE, conocerla nos ayuda a no cometer los mismos errores, se manifestó la importancia de que los Distritos también tengan su archivo histórico y de la transmisión verbal de lo vivido a los nuevos para tomar conciencia del esfuerzo y la continuidad como claves del progreso. Podemos rescatar de las experiencias vividas, los logros y errores para repetir los primeros y evitar los segundos. Compañera de 45 años en Al Anon compartió la experiencia de cómo se fueron realizando los archivos del 1er Grupo "Amistad", todo era artesanal y manuscrito, hasta que se consiguió la máquina de escribir.

Se dijo que hay cosas que no se pueden perder: el mensaje hablado, el contacto, la mirada, el afecto mutuo, no debemos olvidarnos de la esencia aunque todo se digitalice. No tener presente nuestra historia puede traer como consecuencia la tendencia a vulnerar nuestras bases. Verla a través del tiempo nos hace observar como a veces la sociedad y los cambios culturales modificaban los grupos, por ejemplo edades de miembros. Se expresó que la consulta del material archivado nos evitaría incurrir en la violación de las tradiciones.

Como proyecto se sugirió para los 50 años pensar en brindar algún folleto a la hermandad para aumentar la conciencia de la importancia de la Historia de Al-Anon, por ejemplo hay un miembro que tiene un VHS con filmación de programa televisivo que entrevista a miembros Al-Anon/Alateen.

Se compartió las hojas impresas de un Power point que recopila datos de las planillas de problemas históricos del grupo, al conocer las estadísticas de los mismos se reflexionó lo siguiente: Debemos atraer por el ejemplo. Que empiece por mí.

Si decimos al recién llegado: vení por vos, no por el alcohólico, eso puede alejar. Tampoco demasiadas sugerencias le ayudan y confunden, Manténlo simple. Pero si orientar con literatura para el nuevo. Con Información pública proponernos dejar de ser invisibles.



Comité de Información Pública.

Tema: “el voluntariado como herramienta”

Nos reunimos el Viernes, 10-04-15: delegados y custodio asignados; coordinadores del servicio, mas los miembros que integran el comité, secretaria y coordinación. Para algunos fue la primera ocasión en presenciar una plenaria.

Se hizo una introducción acerca de, en qué consiste una reunión Plenaria y cuál es la actividad de un Comité, explicando que “selecto” no significa “seleccionar” a sus miembros, sino estar abocado a una tarea puntual. Se presentó a este Comité, como abierto a la incorporación de todo miembro interesado en difundir, por qué el paso 12 es individual y a la vez una labor de todos. Se invita a todos a participar y a dar algo de sí mismos.

El Comité preparó el tema: El Voluntariado como herramienta. Se explicó cómo la hermandad puede beneficiarse de ello, sin afectar anonimato, pasos, tradiciones, conceptos y garantías.

Consiste en dar nuestro tiempo y servicios libremente, en forma gratuita, altruista y solidaria, sin recibir órdenes.

Las características del voluntariado, son las mismas de todos nuestros servicios: lo hacemos por nuestra sola voluntad, no percibimos remuneración, es en beneficio de otras personas, no buscamos cargos ni prestigios, damos lo que tenemos para dar: horas y servicios, sin perseguir nada a cambio, más que difundir, cumpliendo con el paso 12: “llevamos este mensaje a otras personas”. El servidor puede solicitar el reintegro de sus viáticos y recibir una cierta capacitación, como por ejemplo: para el servicio telefónico y feria del libro. Unificamos criterios para salir hacia afuera, en forma medianamente organizada. Es importante cuidar la imagen que hacemos llegar a los demás.

El voluntariado está bien visto por la Sociedad y las autoridades. Nos permite trabajar en beneficio de la hermandad y de la sociedad, presentándonos a nosotros mismos como “simples voluntarios”, aliviándonos de tener que saberlo todo, de hablar bien, o saber decir todo acerca de la hermandad, porque sólo somos “voluntarios”. Nos permite hacer. La gente nos agradece la labor, no sabe que, estamos haciendo servicio. Protege el anonimato personal y familiar.

-Ese es también el mensaje que utilizamos en las guardias de los hospitales- compartió alguien.

-Es atrayente, dijo otra voz, hago trabajo en red y no tengo miedo ante una pregunta y respondo con suma tranquilidad, me interesa. Luego, me sigo informando sobre el tema.

Si el voluntariado reúne todas estas condiciones de nuestros servicios en general, nos preguntamos por qué no aprovechar de sus beneficios? El alcoholismo avanza también sobre los familiares. El SERVICIO VOLUNTARIO siempre estuvo disponible en AI-Anon/Alateen.

Las Autoridades por su parte, hacen su primer paso, pues se están dando cuenta que ellos sólo no pueden dar respuesta a este problema. Por eso se acude el TRABAJO EN RED. Esto es abrir el abanico, No es afiliación. Es Cooperar y difundir. Se dice que el familiar tiene más chances de recuperarse (de cualquier enfermedad) cuando la familia coopera.

Es el año de la difusión. Daremos informes por todos los medios. Debe quedar claro que: nuestra acción de “propagar” nuestro mensaje, a los 4 vientos, no significa “PROPAGANDIZARLO”.

Compartimos que, a través de un sólo mensaje institucional en una radio, una servidora logró difundir a 6000 contactos; que Al-Anon fue declarado de interés municipal en la Ciudad de Buenos Aires, en Mar del Plata, La Matanza, Alte. Brown, entre otros lugares. Esta declaración, ya sea de interés público y/o municipal; abre otras puertas. Nos conocen. Saben qué hacemos y adónde estamos. Sirve de mucho.

-Me pregunté cómo llevar esta idea del trabajo en red a mi Distrito. La declaración de interés Municipal era preciso. Lo logramos. Estamos pegando stickers en micros y los cuadritos institucionales embellecen hospitales públicos. Adornan y Difunden

-En mi lugar, nos conocemos todos. Era difícil difundir y conservar el Anonimato. El voluntariado nos da una perspectiva distinta, nos cuida y nos deja bien parados-

Al Anon/Alateen está entrando a las comunidades locales a través de “Salud Mental”. Algunas obras sociales como OSECAC advierten los beneficios de los grupos y conceden espacios. El Voluntariado repercute en todos los servicios de la hermandad, instituciones, cooperación con los profesionales, etc.

De cada uno de nosotros depende hacer saber a la gente que existimos y que hay un lugar al que puede acudir para no enfrentar en soledad el problema del alcoholismo familiar.

Este será un año de intensiva Difusión. El mensaje debe llegar por todos los medios; redes sociales, entrevistas grabadas se subirán a youtube, Facebook, Twiter. Difusión en TV y Radio. Si es preciso en espacios pagados, como la Feria del Libro. Pero precisamos de la presencia constante y regular al cuidado de la puerta abierta de cada grupo. Recordemos, que ése es el servicio más importante. Se requieren grupos abiertos para que toda esa difusión no caiga en saco roto. Están todos convocados a trabajar. Cuando alguien busca ayuda en un grupo que no funciona, no quedamos mal individualmente, queda mal Al Anon, nuestra OSG.

Pensemos todos, en cómo funciona el grupo al que concurro, en cómo recibo al recién llegado?

Fortalezcamos a Al-Anon desde adentro. Presentemos proyectos, vamos a cumplir 50 años, fueron suficientes para que NO NOS CONOZCAN. El alcoholismo de ayer no es el de hoy, mezclado. El sufrimiento aumentó, no podemos detenernos..

NUESTRO OBJETIVO ES POSICIONAR A AL-ANON, como una herramienta necesaria para toda persona que afronta el alcoholismo.

Terminamos leyendo: “Un día a la vez en Al-Anon” de Pág. N° 101 y nos preguntarnos:

¿Por qué hago lo que hago, digo lo que digo , como lo digo?

Tenemos buenas razones. Debemos decirlo y cómo decirlo? Difundiendo... siendo atractivos, con paciencia. Como el bambú, el crecimiento se toma su tiempo, pero finalmente llega y se eleva.



Comité del Interior

¿Cómo podemos comunicarnos con los grupos del interior?

Podemos comunicarnos personalmente, debido a que ello genera un mayor impacto en la visita.

El Distrito Tucumán comenta sobre la situación de su distrito, en vez de crecer disminuye y se pierde mucha energía tratando en no caer en la disolución.

¿Cómo se pueden trabajar los temas en los grupos reducidos?

Se sugiere tratar un tema, usando diferentes libros y folletos, es decir toda la LAC. Que se lean los temas según la temática particular del grupo.

El tema preparado por el Comité del Interior “El Perdón” extraído de En todas nuestras acciones pag 198, Abramos el corazón, pag 66 , Cómo ayuda Al-Anon pag 87 y Valor para Cambiar pag 178.

¿Cómo trata los grupos reducidos el tema del Doble Ganador?

Si llega un miembro AA pidiendo por un grupo Al-Anon se lo invita a participar, por experiencia sabemos que es por necesidad, si el miembro no busca Al- Anon, no se va a quedar.

¿Cómo se puede integrar Alateen (y menores) en los grupos reducidos?

Comprando y leyendo literatura Alateen en su programación, también invitando y aceptando que los adolescentes compartan nuestra reunión.



Comité de Publicaciones

Se explican las tareas del comité: La confección del Boletín Amistad; parte del patrimonio de Al-Anon es la literatura, y se elevan informes para su reimpresión.

El tema de la Plenaria fue: La programación de la literatura en los grupos, Pasos, Tradiciones, Lemas y Conceptos. El “cuaderno de grupo” es un material muy completo como guía para el desarrollo de la reunión en el grupo: reuniones de Conciencia, trabajo, administración de la 7ma que entra al grupo, rotación de los servidores, bienvenida, Clausura. Para que una reunión no se desvirtúe, cuando hay muchos miembros, es mejor tener un programador el cual puede colaborar con el encargado de literatura de grupo. Al estar programados los temas con anterioridad con hora de inicio y finalización de cada uno, es más fácil, leer y analizar, siempre se debe tratar de hablar de la interpretación de la lectura, respetar los tiempos de 2 o 3 minutos para la participación de todos y el conocimiento de los Pasos, Tradiciones, Conceptos, Lemas, volver a las bases en Grupos y Distritos abre las puertas de la recuperación.

Preguntas: Qué sucede si viene un recién llegado o un adolescente al grupo? Cómo adaptamos la lectura al grupo? Respuesta: se lo recibe afuera, se le explica qué es Al-Anon y cómo funciona, luego se le hace participar de las reuniones en curso y se le da bienvenida. Cuando vienen miembros adolescentes o niños nuevos además de recibirlos afuera se les da también la bienvenida, se recuerda al grupo cambiar y/o adaptar la literatura y el vocabulario si es necesario (Se cambia, Tema Intimidad sexual si hay menores) Los demás Temas se pueden analizar de libro “Esperanza para los hijos de Alcohólicos” esta completo y fácil, también se sugiere en medio de la programación leer folletos a los nuevos.

Pregunta: Cómo distribuir la literatura cuando hay reuniones de trabajo o conciencia? Diferencia entre R. Conciencia, Inventario y/ o Proyectos. No desviar los nombres de las reuniones hay Reuniones Cerradas y abiertas al público. Al nuevo se lo puede confundir y desde la OSM no tiene otro término. Hay temas necesarios de tratar dentro de las reuniones cerradas, como son las reuniones de trabajo, conciencia y/ o proyectos, cada grupo es autónomo siempre que no afecte a

Al-Anon, Alateen y AA en un todo, Cuarta Tradición. Se sugiere ver las diferencias de las reuniones de Conciencia, Trabajo y/o Proyectos. Leer del Boletín Amistad 306 del año 2005 “Equipo de Servicio a los grupos” _Reunión de inventario de Grupo_ Se informa que el Boletín Amistad viene con un mes de retraso porque viene con información de la Junta de Custodios. Agradeciendo a todos, se termina la reunión con Oración de la Serenidad.



Comité de Seminarios de Servicios Regionales

Tema: “El liderazgo eficaz y la doble dirección”

En las actividades de servicio de un seminario y de los encuentros preparatorios, se observa que una de las dificultades en cuanto a la labor de servicio se encuentra en la autoridad y responsabilidad de servicio sin definir cuidadosamente y el derecho que se le da al servidor para su eficaz liderazgo. Por otro lado, no siempre es comprendida la responsabilidad que tiene el servidor respecto a la presentación de informes.

Desarrollo:

Transmitir al servidor esa información, según lo que él pueda comprender. No se puede forzar a la conciencia, ni que nuestra conciencia sea la correcta a aplicar, solo la guía del Poder Superior manifestada en la conciencia del equipo es la adecuada para ese momento, para ese equipo, para esa actividad y solo por ese momento. Delegar significa confiar en el otro. La aplicación de las tradiciones es garantía suficiente para el éxito y el correcto rumbo. Podemos aceptar, apoyar y confiar en esas decisiones.

Es un tema de confianza en las decisiones que el otro toma con la información recibida. Soltar las riendas de las decisiones que son mi responsabilidad y respetar la autoridad delegada al servidor. La delegación nos regala la libertad, y nos permite ser un líder eficiente y eficaz, con la conciencia de que la decisión es un derecho que tiene cada servidor, y que el padrinazgo acompaña al servidor al transmitir experiencia en la toma de decisiones informadas.

Nada de esto excusa la falta de informes o informes que solo contengan una parte de la información omitiendo otra, esto puede distorsionar la información. El RG rinde informes al Grupo sobre su servicio, el Delegado a la Asamblea de Distrito, los Servidores del Comité Anfitrión a la Asamblea Regional, los Coordinadores de Comités de OSG y la Junta de Administradores Custodios a la CSN. Esta rendición de informes acciona el movimiento de información que es necesaria para la toma de decisiones de los otros eslabones de servicio. Si alguno de estos informes no se rinden, la información va a ser incompleta y las decisiones que se tomen tal vez puedan no ser las adecuadas. Solicitar informes y preguntar sobre las dudas que estos generan, no es control, es una necesidad a la hora de la toma de decisiones informadas.

Definir la autoridad y la responsabilidad cuidadosamente, evita confusión y conflictos. La clara comunicación es esencial para no generar dudas. Los límites definidos nos aportan armonía a la hora de realizar la tarea en equipo, evita conflictos y favorece a las buenas interrelaciones.

A veces con el afán de ayudar podemos vernos tentados a imponer nuestras ideas como las únicas correctas o las más apropiadas, podemos llegar hasta la manipulación para llegar a conseguir los resultados deseados, aquí si se manifiesta el control revelando nuestra propia obstinación.

El dialogo claro sobre los diferentes puntos de vista relacionados con las responsabilidades de cada uno, lleva al mutuo acuerdo que evita conflictos de doble dirección y el desgaste consecuente de los dobles esfuerzos invertidos en la tarea. Cuando llegamos a un acuerdo en las responsabilidades de cada uno, cada quien comienza a liderar con libertad y el equipo comprende cuál es el rumbo. Nuestra tarea es cumplir con lo que nos corresponde y respetar los límites de la autoridad de otras personas.

Preguntas:

Como nuestra base espiritual nos guía en nuestras decisiones, ¿podemos aceptar, apoyar y confiar en esas decisiones de nuestros servidores?

¿Estoy dispuesto a soltar las riendas en las decisiones que no me corresponde?

Si no lo hago, ¿estoy privando a otros miembros de la oportunidad de aprender a ser líderes eficaces?

Cuando se trata de lo que espero de los demás:

¿Soy duro con ellos?

¿Espero que sean como yo?

¿Quiero que sean perfectos?

¿Sólo quiero que lo hagan como yo quiero que lo hagan?

NOTAS, APORTES Y PREGUNTAS SURGIDAS EN LA 31º CSN

- ¿Por qué se decidió delegar a las Regiones y/o Distritos Volver a las Bases? R: Para dar mayor participación a grupos, distritos y regiones, disminuyendo así costos.
- Se aclara del Secretario General la situación de su contrato de prestación de servicios, no tiene horarios, sólo cantidad de horas pautadas que organiza a su gusto. Cobra honorarios, tiene obligación de asistir a las reuniones ejecutivas.
- La región centro pide que se plasme en una guía como se utilizan los fondos del Seminario. La Junta decidió que la Tesorera de la Institución y la Custodio regional de cada región se hagan cargo del dinero y se está trabajando en esto porque surgió hace dos años informando que los fondos no podían ponerse en los bancos sin aclarar bien de donde surgían, ahora se está armando una guía.
- Este año se incrementó a 14 los miembros de la Junta. Los candidatos a custodios deben tener ciertos requisitos, se envían en sobre cerrado los curriculums, las preguntas deben surgir con anterioridad.
- La participación en la Feria del Libro costo \$25000 y \$10000 del stand. ¿Está prevista la venta de literatura en la Feria del Libro? No se va a poder vender por los efectos impositivos y la facturación, el objetivo en esta instancia es darse a conocer, solo difundir.
- La fundadora Zulema dice que por primera vez está encantada con el funcionamiento de la OSG por el aire nuevo que se respira, por el Informe presentado por la Junta con tantos proyectos y logros. Los miembros de la Junta se han propuesto tener más presencia en oficina. La Junta de Custodio habilito un mail propio (juntadecustodios@alanon.org.ar) y se la felicita por este correo que se habilitó para los distritos.
- ¿Queda plata con la venta de banners? Siempre se buscan proveedores que mejoren los costos, quedan dos banner para la venta. Puede quedar o no un sobrante, lo importante es que se los tenga para la difusión.
- Se proyecta un power point sobre el presupuesto para el festejo de los 50 años. Para acompañar el proyecto de difusión se pondrá a la venta (como fueron los ladrillitos para la compra de la OSG) estampillas con el motivo de porciones de torta que se ofrecerán a los miembros para colaborar en el presupuesto de difusión del 50 aniversario. El objetivo de la venta de estas porciones es ayudar a la difusión para salir de la invisibilidad, que todos sepan que es Al-Anon. ¿Quién conoce Al-Anon y Alateen? Zulema pide tomar conciencia sobre este tema de la invisibilidad, la OSG puede orientar pero la tarea es de todos.
- La Comisión del 50º aniversario de Al-Anon en la Argentina: se está armando un nuevo equipo, retomando y agradeciendo los aportes anteriores. Los objetivos se informan en la carpeta: fundamentalmente un proceso continuo para fortalecer los grupos. Habrá un evento austero pero que tenga una función efectiva. Tareas: buscar un lugar, hacer un cronograma, hacer llegar la invitación a todas las personas que se pueda, de la cultura, de la salud, et. Actividades que se pueden hacer: reunión abierta, fiesta del paquetito, etc. Que haya un miembro enlace en cada Distrito que forme parte de la comisión. Todo lo que se recaude formará parte de una canasta. Se piensa hacer reuniones con AA, preparar un audiovisual, tareas de prensa por el Secretario General, preparar un video con fotos, ronda

de prensa por el vocero, lugar para periodistas, etc. Se aceptarán propuestas, ya hay algunos lugares posibles. Se sugiere enviar el power point a los Distritos para poder explicar. Hay grupos donde ya está la caja dorada (por las bodas de oro - 50 años), se explica que hay una cuenta abierta para el 50 aniversario.

- Comité Alateen pide incentivar a los distritos a organizar el comité Alateen de Distrito, quiere que se les invite a visitar los distritos. Va a haber una jornada el 30 de Mayo, de 9 a 13 hs en Maipú 3485. Olivos. Se necesitan experiencias de miembros Alateen y madrinas o ex madrinas para hacer colaboraciones al Boletín Amistad. El Distrito Integración mando un mail preguntando si un miembro menor puede concurrir a Al-Anon mientras su madre va a AA. Se aclara que los niños pueden estar en la reunión con un familiar y/o un permiso, los niños son sujetos de derecho y hasta se podría pedir a un juez la autorización para concurrir a Al-Anon.
- ¿Se puede aprovechar que hay programas de TV (ficciones) donde hay personajes con alcoholismo, si se les ofreció difundir Al-Anon y pasar el mensaje? Se responde que se hizo pero que no se recibió respuesta de la productora. El spot radial se puede solicitar al Comité de Información Pública.
- Se comenta la poca cantidad de grupos en el interior y que lo que hay se resisten a seguir las Tradiciones. Se aferran a costumbres que no son de Al-Anon. Para ellos está el Comité del Interior que puede comunicarse con esos grupos. El trabajo del comité sirve para ver esos problemas, poder analizarlos y encararlos.
- ¿Se puede usar en los grupos el libro “Al-Anon se enfrenta al alcoholismo”? La respuesta es que si se puede usar, aunque no se edite mas.
- El libro “Qué es un borracho mamá” no será posible su reimpresión porque está discontinuado.
- El libro “los doce pasos y las doce tradiciones” se estudia su reimpresión.
- El boletín amistad aunque sale con mucha demora en su informacion es muy útil para los grupos. Se comenta que se hará lo posible para resolver el problema.
- Otro tema fue como atraer voluntarios, superar el miedo a hacer el servicio y trabajar en la voluntad para dedicar tiempo y el apadrinamiento.
- Los jóvenes son atraídos por el uso de las nuevas tecnologías, no hay que olvidarlo. ¿Se tiene en cuenta el uso de las tecnologías al difundir el mensaje, a todas las partes involucradas en la comunicación?
- Es creciente los llamados de padres a la oficina, solicitando información acerca de los hijos jóvenes que tienen problemas con el alcohol.

MOCIONES DE LA 31ª CSN

- Todos los Informes de los Comités, el Informe de la Junta de Administradores (Custodios) y el Informe de Secretaría fueron aprobados por unanimidad.
- La Junta de Administradores (Custodios) recomienda a la Conferencia que el Equipo de Archivo Histórico se convierta en Comité Permanente. Aprobado por unanimidad.
- La Junta de Administradores (Custodios) recomienda a la Conferencia que se designe al año 2015 como "AÑO DE LA DIFUSION". Aprobado por unanimidad.
- Habiendo sido propuesta la Sra Haydee R. como miembro administrador (Custodio) para su segundo periodo, la Junta de Administradores (Custodios) recomienda a la Conferencia su aprobación tradicional. Aprobado por Mayoría. Afirmativo 25, Negativo 2.
- Habiendo sido propuesta la Sra Mabel M. como miembro administrador (Custodio) para su segundo periodo, la Junta de Administradores (Custodios) recomienda a la Conferencia su aprobación tradicional. Aprobado por Mayoría. Afirmativo 25, Negativo 2.
- Habiendo sido propuesto el Sr Juan Carlos C. como miembro administrador (Custodio) para su primer periodo, la Junta de Administradores (Custodios) recomienda a la Conferencia su aprobación tradicional. Aprobado por Mayoría. Afirmativo 20, Negativo 7.
- Habiendo sido propuesta la Sra Patricia Susana C. como miembro administrador (Custodio) para su primer periodo, la Junta de Administradores (Custodios) recomienda a la Conferencia su aprobación tradicional. Aprobado por Mayoría. Afirmativo 25, Negativo 5.
- Habiendo sido propuesta la Sra Elvira O. como miembro administrador (Custodio) para su primer periodo, la Junta de Administradores (Custodios) recomienda a la Conferencia su aprobación tradicional. Denegada. Afirmativo 15, Negativo 11.
- Habiendo sido propuesta la Sra Maria Eugenia C. como miembro administrador (Custodio) para su primer periodo, la Junta de Administradores (Custodios) recomienda a la Conferencia su aprobación tradicional. Aprobado por Mayoría. Afirmativo 23, Negativo 4.
- Habiendo sido propuesta la Sra Elsa como miembro Custodio Regional, la Junta de Administradores (Custodios) recomienda a la Conferencia su aprobación tradicional para su primer periodo. Aprobado por Mayoría. Afirmativo 26, Negativo 1.
- El Distrito General Paz recomienda a la Conferencia se realice Un Directorio Nacional de Grupos Al-Anon / Alateen, que este a la venta y vaya actualizándose año por medio. El armado y diseño estaría a cargo de la OSG. Denegada. Afirmativo: 7, Negativo 20.
- El Distrito Centro Oeste recomienda a la Conferencia la realización de un video documental institucional para la difusión de Al-Anon/Alateen en las redes sociales, los canales de video web. Aprobado por Mayoría. Afirmativo 22, Negativo 5.
- El Distrito Centro Este de Entre Rios recomienda a la Conferencia la realización de un libro conmemorativo de los 50 años de Al-Anon en la Argentina, en el marco de los festejos del año próximo. Denegada. Afirmativo 16, Negativo 10.
- El Distrito Capital recomienda a la Conferencia acortar el tiempo de preparación de los Seminarios a 1 año y medio y disminuir la cantidad de Encuentros previos. Denegada. Afirmativos 17, Negativos 10.
- El Distrito Sur recomienda a la Conferencia la moción de acortar los tiempos preparatorios para los Seminarios a 1 año y medio. Denegada. Afirmativo 13, Negativo 13.
- El Comité Conferencia recomienda a la Conferencia la aprobación de la Guía a Seguir del Comité Conferencia. Aprobado por Mayoría. Afirmativo 22, Negativo 3.
- El Comité Conferencia recomienda a la Conferencia la aprobación de la Guía a Seguir del Sub-Comité de Manual de Servicio y Admisión. Aprobado por unanimidad.

- El Comité Conferencia recomienda a la Conferencia que la duración de la próxima Conferencia 2016 sea de 2 días. Aprobado por Mayoría. Afirmativo 21, Negativo 4.
- El Comité Presupuesto recomienda a la Conferencia la aprobación del Presupuesto para el año 2015. Aprobado por Mayoría. Afirmativo 24, Negativo 1.
- Los Distritos Integración, Sur, De la Costa, Sudoeste, Capital, Noroeste, Centro Oeste, Almirante Brown y Unidad recomiendan a la Conferencia se forme un equipo para estudiar la implementación de los TEAM (*) por parte de la Junta de Custodios, para ser presentado en la próxima Conferencia. Solicitamos que se integre en el temario de la próxima reunión de Delegados del día 13 de junio de 2015. Aprobado por Mayoría. Afirmativo 19, Negativo 4. // (*) TEAM significa "juntos fortaleceremos las reuniones de Al-Anon"
- El Lema elegido : "Al-Anon, el futuro de Alateen está en tus manos"

INFORME DEL SECRETARIO GENERAL / DIRECTOR EJECUTIVO

Durante 2014, se han desarrollado muchas actividades en la OSG, una de ellas ha sido el cambio de la anterior Secretaria General, Sra. Elsa B., al actual Secretario General, Sr. Mauricio R., desde mayo.

Una de las implicancias que este ingreso trae aparejado es la de insertar hacia afuera de Al-Anon/Alateen la figura del Director Ejecutivo para todo lo concerniente a nuestra presencia en la sociedad. La figura del Secretario General en las organizaciones sociales o asociaciones civiles (como lo es Al-Anon/Alateen) ya es obsoleta y tal posición se reserva generalmente para los sindicatos o partidos políticos. Con esto, se pretende articular a Al-Anon como una hermandad con sus tres legados y como una organización no gubernamental (ONG) dinámica y actualizada, que cumpla con la ley y se adapte a las necesidades actuales de este tipo de asociaciones civiles, impulsando acciones de marketing, representando a la asociación en eventos sociales, y teniendo un vocero de la misma en los medios y la prensa.

En lo que respecta al día a día en la OSG, se han realizado numerosas tareas, las cuales se describen a continuación:

- Con el fin de unificar criterios para la atención telefónica, se ha realizado una reunión de capacitación y encuentro con los voluntarios telefónicos. Para 2015 nuestra idea es reforzar este tipo de reuniones, organizando un mínimo de dos encuentros en el año con los distintos voluntarios que se vayan sumando a esta tan valiosa y hermosa tarea.
- Se confeccionó una descripción de puesto del Secretario General / Director Ejecutivo, detallando las tareas y responsabilidades de esta posición.
- Se han presentado a los Comités de Presupuesto, Ejecutivo y Junta de Custodios distintas medidas y acciones para la reducción de costos e incremento de ingresos de la OSG, las cuales se han autorizado y puesto en práctica.
- Como una necesidad de optimizar gastos, se recomendó al Comité de Presupuesto y Ejecutivo la rescisión del alquiler de la oficina 101, decisión que rige a partir del 1° de enero de 2015.
- Se han mantenido reuniones con cada coordinador de los comités de la OSG, con el fin de abrir un canal de diálogo con los mismos y conocer sus necesidades y situaciones.
- En lo que concierne a Al-Anon/Alateen como una organización no gubernamental, y con similar objetivo que el párrafo anterior, se encararon reuniones con los miembros de la Comisión Revisora de Cuentas, la programadora del sistema contable, el gestor de la escribanía y el Contador de la Asociación. A partir de esto se redefinieron dinámicas y formas de trabajo en el sistema contable.
- De cara al presupuesto 2015, se ha trabajado en conjunto con el Comité de Presupuesto con el fin de unificar criterios y cuentas contables.
- Con el fin de posicionar a Al-Anon/Alateen como un recurso para familiares y amigos de alcohólicos, en la última reunión de la Junta de Custodios, se presentaron los planes de difusión y de prensa y comunicación, los cuales fueron aprobados y se implementarán durante el año 2015.
- Durante este año, se han recibido 773 llamadas, distribuidas de la siguiente manera:
 - AA 226; Internet 212; miembros 103, Guía telefónica 23; Stickers 39; Profesionales 26; TV 9; familiar 43; otros 10; radio 13, iglesia 12, hospital 3, Campaña LAC 4, Nar-Anon 1, reuniones abiertas 2, comisaría 1, No especificado 46.

- En lo que respecta a las visitas a nuestro sitio web, durante 2014 se han experimentado inconvenientes con el acceso a las estadísticas, pudiendo disponer únicamente de la información de los últimos 4 meses del año, a saber: septiembre 775 visitas; octubre 1452, noviembre 1440, y diciembre 1445, totalizando 5112 visitas para este período.
- Para los miembros de Al-Anon/Alateen hay una sección especial de miembros, disponible en www.alanon.org.ar/miembros. En esta sección encontrarán distintas áreas con información útil, tanto para los Distritos como para los grupos.
- En conjunto con los comités de Publicaciones e Información Pública, se actualizaron todas las cartas de presentación de Al-Anon/Alateen (Al docente, abogado, intendente, profesional de rrhh, bibliotecas, periodista, policía, para iniciar un grupo, empresas de transporte, médico, guías espirituales, agradecimiento a la municipalidad y carta abierta al maestro). Todas fueron subidas a la sección de miembros de nuestro sitio web.
- Para nuestro aniversario, el 9 de agosto, se envió por mail una gacetilla de prensa a muchos medios nacionales y periodistas, contando qué es Al-Anon/Alateen y cómo ayuda a los familiares y amigos de alcohólicos. En este mail también se enviaron los spots radiales aprobados por la Junta de Custodios en su reunión de junio de 2014. A la vez, y con el fin de unirnos para festejar nuestros 48 años en la argentina, el lunes 11 de agosto se llevó a cabo una reunión en la OSG, a la que asistieron servidores de varios distritos.
- Se volvieron a hacer los banners institucionales, los cuales están disponibles para la venta y cuyo costo es de \$350 por unidad.
- Se gestionó la presencia de Al-Anon/Alateen con un stand en la 41° feria del libro, la cual se realizará entre el 23 de abril y 11 de mayo de 2015.
- En conjunto con el Comité de Publicaciones, se presentaron a los comités de presupuesto y ejecutivo los nuevos agrupados de libros, los cuales tienen vigencia hasta febrero de 2015 inclusive.
- En conjunto con el comité de Publicaciones, se organizó la Barata de Literatura, la cual se implementó el 22 de agosto de 2014.
- Se ha enviado en forma gratuita nuestro Boletín Amistad, comunicaciones, guías, material de servicio y carpetas e informes de Conferencia a los Delegados, RG que no forman Distrito y Representantes del exterior, así como material de servicio a los grupos que lo solicitan.
- Se ha ido actualizando el directorio nacional, en función de la información que envían los distritos y grupos sin distrito. Para poder derivar a los grupos a todos los que llaman por información, contamos con nuestro Directorio Nacional. Al 31/12 tenemos registrados 257 grupos Al-Anon funcionando, de los cuales 242 son grupos de Al-Anon regulares, 2 son de padres, 5 Alateen, 2 grupos de Acceso Limitado Y 6 Grupos Al-Anon Hijos Adultos de alcohólicos. El listado de grupos está disponible en <http://www.alanon.org.ar/Grupos.html>. Es fundamental que los Distritos y Grupos aislados colaboren de manera continua en su actualización y nos informen las modificaciones de datos, y el horario de funcionamiento para brindar la información correcta a quien lo necesite.
- A quienes lo solicitan, informamos acerca del grupo online de habla hispana: <http://ar.groups.yahoo.com/group/GrupoAlanonEspOnLine> (es necesario suscribirse antes del día de reunión)
- Desde la OSG se vende nuestra Literatura aprobada por la Conferencia (LAC) a personas, grupos y distritos de nuestro país y de países vecinos. Seguimos solicitando a los distritos que nos envíen previamente por mail o por fax el listado de lo que van a comprar o de los aportes que van a hacer. De esta manera el proceso de facturación e impresión no demora

y en la OSG se puede realizar en el momento más conveniente.

Como siempre, nuestros datos de contacto son:

- Dirección de la OSG: Adolfo Alsina 1441, 1° 102 (1088) – Ciudad de Buenos Aires

- Teléfonos: 011 4382-9229 / 9311. Para el interior: 0800-333-0784

- Días y horarios de funcionamiento: Lunes a viernes, de 11 a 18 hs.

- Mails

info@alanon.org.ar: se responde por una voluntaria, que brinda información a interesados.

osg@alanon.org.ar: se utiliza para pedidos de literatura o detallar aportes.

secretariogeneral@alanon.org.ar: Para mails dirigidos directamente al Secretario General.

Agregamos las direcciones de los Comités para facilitar la comunicación entre ellos, sus servidores y los miembros:

c_Alateen@alanon.org.ar

ccp@alanon.org.ar

c_conferencia@alanon.org.ar

c_informacionpublica@alanon.org.ar

c_instituciones@alanon.org.ar

c_interior@alanon.org.ar

c_guias@alanon.org.ar

c_presupuesto@alanon.org.ar

c_ejecutivo@alanon.org.ar

c_publicaciones@alanon.org.ar

c_seminarios@alanon.org.ar

archivohistorico@alanon.org.ar

c_nominaciones@alanon.org.ar

También contamos con direcciones para los Custodios Regionales

custodioregionalnorte@alanon.org.ar

custodioregionalcentro@alanon.org.ar

custodioregionalsur@alanon.org.ar

INFORME DE LOS DELEGADOS INTERNACIONALES

Durante este año los delegados hemos trabajado en los siguientes puntos:

- Colaboración en espacio de Boletín Amistad.
- Apadrinamiento a la estructura de Bolivia en la formación de su OSG.
- Contacto con Paraguay y Uruguay en organización de la próxima RIASA en 2015 en Paraguay. Se celebrara a principios de noviembre.-
- Participamos en la jornada “Volver a las bases” de Gral. Madariaga en el taller de Resolución de Conflictos. También en el taller de Anonimato.
- Debido a los problemas financieros de público conocimiento se decidió que solo viaje un delegado a la XVII RISGA en Virginia Beach para mantener el presupuesto que se había aprobado en la Conferencia.
- El delegado internacional alterno asistió al Seminario de la Región Norte y participo en el tratamiento del tema de anonimato y redes sociales.
- La delegada internacional titular participo de la XVII RISGA celebrada del 15 al 19 de octubre en Virginia Beach. El lema fue “Viviendo nuestros principios espirituales” y los temas tratados fueron:
 - Comunicación en los distintos niveles de servicio y los Conceptos 1, 2 y 3, presentado por Australia.
 - Atrayendo voluntarios uniendo los principios espirituales de los Conceptos 4 y 10 presentado por Alemania.
 - ¿Cómo usamos nuestros principios espirituales cuando tratamos con el conflicto? Presentado por Suiza habla germana.
 - ¿Cómo mantenemos el principio espiritual de anonimato cuando usamos la tecnología? Presentado por Finlandia.
 - Finanzas. Presentado por Sudáfrica.
 - Usando nuestros principios expresados en los Conceptos 6, 7 10 y 11; como es la relación de la Junta de Custodios con la Conferencia y los Comités.- presentado por EEUU (EEUU & Canadá)
 - Incorporación (constitución legal de una Asociación) presentado por Canadá (EEUU& Canadá)
 - Talleres: * Claridad en el propósito y misión de la OSG
 - * Balance entre la 4ª y 6ª Tradición
 - * Cooperación entre AI-Anon y AA.
 - * ¿Como los delegados internacionales vivimos estos principios?
 - * Garantías Generales.
 - * ¿Cuál es la mejor forma de una estructura de servicio y que hacemos para que crezca? ¿Qué comités necesitamos?
 - * Mi rol como delegado internacional en relación a mi estructura.
 - La próxima sede de RISGA 2016 será Roma, Italia

INFORME DEL COMITÉ DE PRESUPUESTO

Estimados Miembros Al-Anon, este año hemos estado muy pendientes de los avatares de nuestro presupuesto debido a la gran inflación generada en nuestro país, no nos fue fácil pero fuimos logrando que se cumplan ciertos objetivos. La contratación de un Secretario General, lo cual ha abierto un gran abanico de posibilidades a la comunicación, y a la agilización de las actividades en la oficina, el contacto directo con tesoreros de distritos durante el año como así también la presencia en reuniones de delegados y Rds, y otros eventos donde fue solicitada la presencia del C. de Presupuesto. Por primera vez en estos tres años se enviaron 4 (cuatro) cartas de apelación las cuales han tenido una buena respuesta. Se ha hecho una gran inversión en literatura, además se concretó la presencia de Al-Anon en la Feria del Libro. Se han barajado varias propuestas sobre el dinero que tenemos en plazo fijo y en reunión de Junta se decidió una gran inversión en difusión. Se dejó la oficina 101 y se vendieron las sillas. Se reimprimieron 5 (cinco) banners institucionales que se mantienen al mismo precio. No así los libros los cuales debieron tener un aumento ya que no habían variado su precio desde abril 2013.

Proyectos 2015

Participación en la RIASA (Reunión Ibero-Americana de Servicios Al-Anon) en Paraguay. Impresión de literatura para difusión. Seguiremos con las cartas de apelación fundamentando las mismas. Estamos trabajando para los festejos del 50 aniversario en 2016. Se estudian proyectos que nos han alcanzado a la OSG. Se trabajará sobre Invisibilidad y Anonimato con miras a la apertura de Al-Anon a la sociedad.

PRESUPUESTO AÑO 2015

INGRESOS

CONCEPTOS	Presupuesto Anual 2014	Real 2014	Presupuesto 2015
APORTES DE GRUPOS	\$ 198.666,35	\$ 167.805,35	\$ 225.000,00
APORTES DISTRITOS	\$ 41.492,79	\$ 32.247,65	\$ 43.000,00
APORTES POR LITERATURA	\$ 354.034,25	\$ 310.934,75	\$ 418.000,00
APORTES C.S.N. 2014	\$ 43.687,15	\$ 55.763,70	\$ 75.000,00
APORTES SEMINARIO	\$ 40.545,90	\$ 26.182,64	\$ 37.000,00
APORTE PERSONAL	\$ 7.434,45	\$ 10.450,50	\$ 14.000,00
INTERESES PLAZO FIJO	\$ 21.529,76	\$ 26.255,51	\$ 33.000,00
APORTES APELACION	\$ 6.905,93	\$ 14.446,00	\$ 20.000,00
OTROS INGRESOS	\$ 0,00	\$ 5.000,00	\$ 5.000,00
TOTAL DISPONIBLE	\$ 714.296,58	\$ 649.086,10	\$ 870.000,00

EGRESOS

CONCEPTOS	Presupuesto Anual 2014	Real 2014	Presupuesto 2015
GASTOS BÁSICOS			
EXPENSAS	\$ 16.464,09	\$ 15.221,95	\$ 20.000,00
SUELDOS	\$ 139.603,91	\$ 178.364,83	\$ 136.000,00
CARGAS SOCIALES	\$ 67.811,07	\$ 61.357,36	\$ 77.000,00
SERVICIO DE CORREO	\$ 10.935,68	\$ 11.928,00	\$ 16.000,00
HONORARIOS	\$ 25.667,55	\$ 24.484,00	\$ 185.000,00
PRIMAS DE SEGURO	\$ 3.912,07	\$ 3.458,84	\$ 5.000,00
TRASLADOS VOLUNTARIOS	\$ 15.263,48	\$ 19.784,63	\$ 23.000,00
TRASLADOS CUSTODIOS REG.	\$ 16.569,18	\$ 12.326,96	\$ 16.000,00
GASTOS SECRETARIA	\$ 10.038,95	\$ 14.923,10	\$ 17.000,00
LIBRERÍA Y PAPELERIA	\$ 13.274,21	\$ 12.289,90	\$ 20.000,00
SERVICIO TELEFÓNICO	\$ 7.560,57	\$ 4.950,42	\$ 6.000,00
INTERNET - BANDA ANCHA	\$ 9.610,65	\$ 8.064,18	\$ 9.000,00
PAGINA WEB (*)	\$ 2.025,00	\$ 0,00	\$ 10.000,00
RÚBRICA Y CERTIFICACIÓN	\$ 2.384,36	\$ 1.351,50	\$ 1.800,00
ALQUILER CAJA SEGURIDAD	\$ 4.329,45	\$ 5.003,61	\$ 6.500,00
GASTOS CONFERENCIA NAC.	\$ 38.687,49	\$ 54.948,80	\$ 70.000,00
APORTE ANUAL O.S.M.	\$ 0,00	\$ 0,00	\$ 5.000,00
GASTOS BOLETÍN	\$ 6.450,93	\$ 6.057,24	\$ 8.000,00
SERVICIOS MANTENIMIENTO	\$ 17.853,75	\$ 13.600,00	\$ 18.000,00
COMISION Y GASTOS BANCOS	\$ 11.615,29	\$ 10.924,89	\$ 13.000,00
IMPUESTOS ABL Y AGUA	\$ 773,59	\$ 1.952,70	\$ 3.000,00
GASTOS VARIOS	\$ 8.419,95	\$ 13.875,50	\$ 10.000,00
MUEBLES Y UTILES	\$ 23.145,83	\$ 20.043,98	\$ 10.000,00
SUB-TOTAL GASTOS BASICOS:	\$ 467.787,05	\$ 513.812,39	\$ 685.300,00
PROYECTOS			
COMITÉ DE CONFERENCIA	\$ 2.500,00	\$ 719,00	\$ 1.500,00
GASTOS R.I.S.G.A./RIASA	\$ 15.000,00	\$ 23.248,36	\$ 10.000,00
COMITÉ DEL INTERIOR	\$ 4.500,00	\$ 725,04	\$ 2.000,00
COMITÉ DE PRESUPUESTO	\$ 1.500,00	\$ 0,00	\$ 500,00
COMITÉ DE NOMINACIONES	\$ 1.500,00	\$ 0,00	\$ 500,00
COMITÉ DE GUIAS	\$ 1.500,00	\$ 40,00	\$ 500,00
COMITÉ ALATEEN	\$ 2.000,00	\$ 580,00	\$ 1.500,00
COMITÉ PUBLICACIONES	\$ 3.500,00	\$ 0,00	\$ 1.500,00
CTE. SEMINARIO REGIONAL	\$ 7.000,00	\$ 5.639,76	\$ 7.000,00
CTE. C.C.P.	\$ 1.500,00	\$ 0,00	\$ 1.500,00
CTE. INFORMACION PUBLICA	\$ 3.800,00	\$ 2.067,00	\$ 3.000,00
CTE. INSTITUCIONES	\$ 3.600,00	\$ 2.500,00	\$ 3.000,00
ARCHIVO HISTÓRICO	\$ 2.800,00	\$ 1.006,25	\$ 1.500,00
EVENTOS FESTEJOS 50 AÑOS (*)	\$ 20.000,00	\$ 16.993,44	\$ 30.000,00
DIFUSION POR ANIVERSARIO (*)			\$ 30.000,00
SUB-TOTAL PROYECTOS:	\$ 70.700,00	\$ 53.518,85	\$ 94.000,00
COSTO LITERATURA (*)	\$ 91.000,00	\$ 119.823,45	\$ 150.000,00
SUB-TOTAL COSTO LITERATURA:	\$ 91.000,00	\$ 119.823,45	\$ 150.000,00
TOTAL EGRESOS:	\$ 629.487,05	\$ 687.154,69	\$ 929.300,00

(*) Parte de estos rubros serán solventados con las inversiones en Plazo Fijo.

TEMAS PRESENTADOS POR LOS DISTRITOS

Temas de los Distritos Sur, Integración, De la Costa, Unidad y Rosario

Dirigir sin gobernar: La 2° Tradición. Grupos con pocos miembros y uno que tiende a controlar. Eso no ayuda, cansa a los demás. Voy al grupo a recuperarme. Me ocupo de mí, dependo de la reunión para curarme. La participación de todos fortalece al grupo. Dejar que el nuevo participe. Ocuparme de mí y no controlar al resto. Si hay uno que quiera imponerse la mayoría deja el grupo. No hay que permitirlo.

Dueños de grupo y falta de apadrinamiento. Hay que permitir que los miembros de un grupo busquen sus propias inquietudes en sus grupos, que el tema salga de los grupos. Así surgió este tema, una persona quería controlar y el grupo no decía nada y lo negaba. Hasta que un integrante se animo a hablar y así surgió el tema. Surgió y se trabajo en el resto de los grupos, se compartieron experiencias. En otros grupos se lee la literatura pero no se analiza. Las experiencias deben ser personales. No aconsejar. Visitando los grupos se e que todos tienen diferentes problemas, problemas de anonimato, de tesorería, etc. Es importantísima la rotación en el servicio, tener apadrinamiento y que haya suficiente tiempo para hablar.

Responsabilidad en el Servicio: Se está observando la falta de responsabilidad al adquirir un compromiso, cuesta que cumplan. La falta de asesoramiento, no preguntar, la falta de informacion y la falta de apadrinamiento hace que haya esa falta de responsabilidad. Mucho desconocimiento sobre los servicios, sobre la estructura de Al-Anon, como abrir un grupo nuevo, de coordinación, programación de la LAC. ¿Cual es modo de salir? Volver al grupo para pedir informacion, buscar padrino, informarse, querer revertir la situación.

El Doble Ganador: El tema surgió de dos grupos y dos posturas diferentes sobre el tema del Doble Ganador. Unos aceptaban al miembro que es Doble ganador y otros decían que le hace mal al grupo, que destroza al grupo. Que ocurre con la esposa de un alcohólico que comparte en la reunión que su esposo le pega y en la reunión hay un alcohólico? Se siente que no puede compartir. Otros dicen que el Doble ganador cumple una función en el grupo. Ambos grupos donde surgió el tema lo debatieron y lo llevaron al Distrito. El que no acepta sigue sin aceptar al doble ganador en el grupo. En el grupo no hay que excluir, saber coordinar una reunión cuando concurre un doble ganador. No aceptar a un miembro es no respetar las Tradiciones. El grupo es la base de Al-Anon, no deben rechazar a nadie. Guiar con el ejemplo. En ninguna parte de la literatura dice que el doble ganador no pueda permanecer en la reunión de grupo.

Equilibrio entre responsabilidad y autoridad: Nuestro dar servicio debe ser responsable, no autoritario, no imponer nada. Caso contrario eso lleva a que los compañeros no quieran hacer servicio. Que haya buena comunicación pero evitar la doble dirección de administracion. La autoridad bien entendida debe permitir a los servidores realizar su tarea, siendo respetados y no controlados, salvo en casos que su servicio sea ineficiente.

Temas presentados por Distritos Capital, Villa Maria, Córdoba, Centro Oeste, Rio de la Plata.

Hacer servicio sin trabajo de recuperación personal: Surgen problemas para aceptar la rotación en el servicio; se comienzan a hacer críticas a los servidores nuevos. Cuesta dejar el espacio del servidor. Falta de contagio de amor y de humor frente al servicio. Cuando falta trabajo de recuperación surgen los defectos de carácter al hacer mucho servicio no se encuentra el tiempo para la recuperación personal. Sabemos que con el servicio se encuentra la recuperación; ¿quién es quién para controlar el trabajo de recuperación personal de cada miembro? Hay miembros que solo quieren tratar en el grupo lecturas espirituales, otros que solo se remiten al manual de servicio y la estructura. El buscar el equilibrio es la meta, los compañeros nos van conociendo y es beneficioso poder aceptar esa guía para mejorar nuestra aplicación del programa. Cuando surgen divergencias, sirve una reunión de conciencia. En el Distrito nos fogueamos, se forman servidores, en el grupo encontramos contención. El exceso de servicio lleva al cansancio y al mal humor. Ser líder no es tratar mal al otro, tenemos que tratarnos con respeto; es parte de la recuperación. Los miembros reconocen su vocación de servicio y nos muestran su amor a través del servicio brindando sus capacidades, las cuales facilita la tarea propia del servicio.

Que los grupos no desconozcan la función del Distrito. Que la OSG apoye el cumplimiento de las Tradiciones. Volver a las Bases de Al-anon en un todo. Cumplir las tradiciones, no se puede exigir a la OSG una tarea que le corresponde a los Distritos. El rol de la PSG es brindar ayuda a los grupos de Familia Al-Anon, no ejerce el poder de policía. El Distrito tiene que crear la conciencia de la necesidad de tratar las tradiciones y transmitirlo al grupo. Se puede solicitar una publicación en el Boletín Amistad para que acompañe a los Distritos y a los grupos en la toma de conciencia de la necesidad del tratamiento de las Tradiciones. No se obra en la hermandad con premios y castigos, no hay sanciones. La séptima tradición nos hace autosuficientes y crear esa conciencia no es fácil, no se puede forzar. Se comparte la experiencia de un grupo que no aportaba al distrito (estaban en la cómoda), el distrito en su autonomía decidió no hacerle llegar más la información.

La escasa participación en el Servicio: Dos enfoques para el trabajo de este tema, la dificultad de la comunicación entre los grupos y el trabajo con los Tres Legados de Al-anon. Ante experiencias anteriores frente a los grupos en formación es necesario acompañarlos en su surgimiento para que desde los comienzos vayan comprendiendo la estructura de servicio. Que empiece por mí, ir a visitarlos, participar en la reunión sin hablar del tema, dio resultado en Córdoba. Porque al compartir sobre el servicio se crea la inquietud, se comienza preguntando sobre que es el servicio y se concluye con la introducción en los Tres legados. Incentivar a la participación es costoso. Implementar prácticas saludables, atraer. Hacer mención que hay algo más que se llama servicio y que forma parte de la recuperación. Que los miembros conozcan que es necesario el servicio. Hay grupos numerosos y otros con menos miembros que es más difícil cubrir servicios (por ejemplo el caso de algunos miembros). El gran desafío es abordar los obstáculos: Trabajar en el Padrinazgo, miedo de no ser lo suficientemente bueno, la falta de voluntad para dedicar tiempo y esfuerzo. El rol del RD: evaluar cual es la realidad del grupo y brindar a cada grupo, según su necesidad las herramientas adecuadas, invitando a la participación en las actividades de distrito.

Simplificar la estructura propicia un mejor servicio / ¿Nos imaginamos el cambio de Al-Anon, con una estructura diferente? A veces vemos en los Distritos pocos voluntarios recargados de servicio que afecta su equilibrio emocional. El distrito quiere que se le informe lo que le interesa y el resto de los asuntos no los aceptan, a veces hay presión para llenar una nomina de servidores, forzar situaciones no ayuda. Hay estructuras diferentes con eslabones que son enlaces con los distintos niveles de servicio de la estructura. Estamos hablando de Estructura Grupo/ Distrito/ Región /OSG. Esa es la estructura que hay que respetar. La estructura se construye en base a las necesidades de los grupos. Si hay necesidad de actualizarla son los comités de OSG que analizan las realidades para realizar la propuesta alternativa. Puede que alguien crea que tiene toda la verdad, lo que el no puede hacer no se hace. Entonces propone que se haga un cambio, que espera que la OSG de las soluciones. A veces se traen viejos resentimientos de servicio que contaminan la organización de la estructura de distrito. Se espera que cuando se solicita un cambio, venga también cual es la propuesta, teniendo en cuenta el bien de Al-Anon. La visita de la OSG se ve como positiva, crean un espacio de encuentro para compartir y mostrar la estructura en acción. Dentro de todo problema puede haber un problema subyacente. A veces el problema no es el tema sino el compañero. la conciencia ayuda, pero a veces no se encuentra el suficiente valor para hacerlo. Si se respetan las tradiciones no hay lugar para miembros que formulen cambios convenientes sólo para sí mismos.

Temas de los Distritos Nuevo Camino, Norte, Sudoeste, Centro Oeste Entre Ríos y Noroeste.

Distrito Norte presento el tema de Alateen **“Responsabilidad de Al-Anon con relación a Alateen.”** Para eso propuso la lectura de la 3° y 5° Tradición. El grupo Al-Anon recibe al joven dándole la bienvenida, haciéndolo sentir parte. Cuando un chico llega se modifica la literatura programada para leer LAC de Alateen. Hay grupos que ya tienen incorporado la literatura Alateen permanentemente. Los oradores siempre deben recordar mencionar Alateen. Como adultos debemos cuidar de los miembros jóvenes, los Alateen, si es que hubiera grupo Alateen paralelo en ese grupo. Se comenta que al joven hay que preguntarle si quiere estar en la reunión, además de que tenga la autorización firmada por parte de uno de sus padres. Al joven hay que hablarle como a cualquier adulto, una persona que es.

El problema es que hay algunos grupos que no quieren que haya chicos en las reuniones porque “les molestan”. Los Alateen tienen comprensión, a veces sus papas los llevan pero cuando se dan cuenta que esos chicos pueden compartir y desahogarse dejan de concurrir ellos y los chicos dejan las reuniones. Por eso es importante un buen mensaje y cuidar a los jóvenes. Si tenemos programa no deben ser nunca una molestia.

¿Por qué la gente no se comunica? La Comunicación en Al-Anon. Distrito Sudoeste expresa que la comunicación es fundamental en la recuperación, pero que “empiece por mí”. La afectación no nos permite comunicarnos bien. Es en el grupo donde nos damos cuenta de los cambios que debemos hacer y la importancia de la comunicación. A nivel servicio todos los modos de comunicación son validas. Se está empezando a usar videoconferencia para las reuniones a

distancia de algún servidor. Aun cuesta, pero más cuesta que por correo privado del otro lado venga la respuesta. Algunos de nosotros nos hemos animado a aprender computación. Puede ser que reciba críticas quien no quiere recibir información y no les interesan temas de servicio. Hay que tener paciencia con quien no quiere escuchar lo que le compartimos.

A veces pensamos que algún ex servidor nos va a apadrinar y explicarnos que es la Conferencia, etc, que nos ayude con tantas expectativas con las que venimos y eso no pasa. Necesitamos nos ayuden a comunicarnos; cómo hacer el servicio, no en la recuperación sino en nuestro rol de delegados. Capacitación con talleres.... Y además nosotros animarnos a pedir ayuda. Escuchar hace bien también. Pedir y ofrecer apadrinamiento.

Tema: **Difusión en el Interior del país.** Se menciona al interior en dos sentidos (las provincias y el gran conurbano de la Pcia de Buenos Aires). Se comenta que la OSG tiene su área de trabajo en Buenos Aires pero que en los barrios ese servicio no es suficiente. ¿Qué se puede hacer? Se comenta que el interior tiene su presencia en la Conferencia y debe hacer escuchar su voz con sus necesidades. La capacitación que se decía anteriormente es muy importante como un pedido de los delegados. A veces hay algunos oradores que por desconocimiento pasan un mal mensaje, a veces ni siquiera tienen el aval del distrito para hablar en público. Respecto del tema hay que ponerse metas de presentar mociones y proyectos que se puedan poner en práctica en estos lugares del interior y los barrios. Los Informes presentados deber ser realistas respecto de cómo están los grupos, las reuniones abiertas al público, etc. Lo que se necesita realmente. La OSG su misión primera es dar servicio donde se necesite. La difusión de ahora en más debe ser continua, trabajar en proyectos que sean posibles. Usar los medios de comunicación actuales para informar que es Al-anon. Power point, etc. Una experiencia: trabajamos con el folleto "le preocupa" y contestando afirmativo creyeron que eran alcohólicos, las personas que contestaron. Como creen que somos los bebedores y somos la familia. Se confunde todavía quienes somos. Lo importante trabajar en Unidad y sumarnos a los proyectos de difusión de Oficina. Habrá que informar, informar, informar e informar hasta que no nos confundan más con A.A. El nuestro es un programa de acción, hay que sumar nuevos miembros al servicio, guiar a los nuevos miembros.

¿Cómo mantener las bases con la tecnología? Puede ser que los grupos on line afectan la concurrencia de los miembros al grupo. Se aclara que los grupos on line son sostenidos por la estructura de la OSM. Habría que ver de qué modo con un clic se podría aportar para la 7° Tradición. Además considerar temas de seguridad en el uso de estas tecnologías. Propuesta: los miembros y distritos que usen este instrumento y los distritos pueden aportar ideas y usos de esta tecnología y sus posibilidades (ej. uso de videos).

Como síntesis de este aporte de los Distritos de esta mesa: **La Difusión** debe ser continua, revisar que sirve y que no en nuestra Misión y Visión. Actualizarnos permanentemente sobre lo que es un mensaje atractivo. Aprovechar todo sitio que nos ofrezcan para llevar nuestro mensaje, llevando banner, literatura y presentaciones en power point, etc. Oradores que transmitan esperanza preparados para cada auditorio que le escuche. Pedir a préstamo a Oficina el cañón y los banner ect, lo que se necesite para un buen mensaje. Volver a pedir a los grupos que organicen cada año dos reuniones informativas, para eso es necesario el uso del dinero y a veces a los distritos no les

alcanza para invertir en difusión, la OSG ya brinda literatura para la difusión cuando se presenta un compromiso y un proyecto de difusión. Pregunta: ¿La OSG destina presupuesto para estar en campaña de difusión en tv y radio? Hubo años que no hemos estado en campañas nacionales.

Tema de los Distritos Cuyo (en formación), General Paz, Almirante Brown y Rafaela.

Cada delegado expuso su tema presentado en la Carpeta de la 31°CSN, dando su visión de las causas, problemas y soluciones y estrategias para afrontarlos. Los temas parecían al principio difíciles de unir, pero lograron ver la esencia del tema: La **NO aplicación de los Tres Legados de Al-Anon**, nuestras 36 guías del programa. Así surgieron temas comunes a los cinco distritos: Desunión, cierre de grupos, falta de miembros y servidores y conflictos. Ante esta realidad que estos problemas presentan derivando a veces en otros inconvenientes, las soluciones o estrategias que surgieron fueron: presentar la estructura, delegar y confiar siempre, confiar también en los nuevos. Hacer periódicamente reuniones de conciencia. Buscar el equilibrio en los 3 Legados (nuestro triangulo es equilátero con el poder superior en el medio) por el trabajo de los mismos y la búsqueda de su aplicación. Compartir e informar sobre nuestra experiencia en el servicio convocando a todos. Estimular y acompañar a los servidores, guiar con el ejemplo, no aislarnos. No reaccionar ni generar controversias. Cuidar de uno mismo para cuidar al otro.

TEMA PRESENTADO POR LA JUNTA DE CUSTODIOS: “Misión y visión. Salir de la invisibilidad: difusión”

Misión: es la razón de ser de toda organización. Nuestra misión está expresada en la 5ª tradición: *“Cada grupo de familia Al-Anon persigue un sólo propósito: prestar ayuda a los familiares de los alcohólicos. Logramos esto practicando los doce pasos de AA nosotros mismos, comprendiendo y estimulando a nuestros familiares aquejados por el alcoholismo y dando la bienvenida y brindando alivio a los familiares de los alcohólicos”.*

Si profundizamos en la misión, para prestar ayuda a los familiares de los alcohólicos, esta tradición nos propone algunas cosas para lograrlo:

- Practicar los doce pasos de AA nosotros mismos
- Comprender y estimular a nuestros familiares aquejados por el alcoholismo
- Dar la bienvenida y brindar alivio a los familiares de los alcohólicos

Cada uno de nosotros cumple o no con estas preguntas. Esto sirve para tomar **conciencia**.

Por otro lado, toda misión tiene que tener una Visión.

Visión: Es la imagen a futuro que queremos tener. Nuestra visión es ser un recurso para los familiares y amigos de alcohólicos. ¿Nos detuvimos a pensar en esto? ¿Dónde queremos estar en 3 o 5 años? ¿Y el año que viene, cuando cumplamos nuestros 50 años en la Argentina? ¿Nos atrevemos a soñar? Si profundizamos en la visión, surgen algunas preguntas que podemos hacernos...

- ¿Cuál es la imagen que deseamos de Al-Anon/Alateen?
- ¿Cómo seremos en el futuro?
- ¿Qué haremos en el futuro?
- ¿Qué actividades desarrollaremos en el futuro?

Tal vez, por pensar en el “sólo por hoy”, muy pocas veces nos detenemos a reflexionar, pensar y planificar acerca de nuestro futuro como organización. Frente a esto, estamos frente a una fase adicional, la que nos confronta con nuestra realidad actual: Nos conoce muy poca gente en la sociedad. No sólo los miembros, sino también Al-Anon es anónimo. Pasamos mucho tiempo haciendo lo mismo y esperando resultados diferentes. Lamentablemente sabemos que ese no es el camino. En esta parte, la **aceptación** de esta parte floja es lo que nos impulsa para el cambio.

Si la misión y la visión coinciden, esto nos ayudará a crecer. Y la palabra clave para articular las dos es **acción**. Para el año 2015 tenemos un solo objetivo general: Salir de la invisibilidad mediante la difusión, el darnos a conocer “puertas afuera”. Cada uno de nosotros tiene un rol en nuestra querida hermandad, y cada uno de nosotros puede hacer que Al-Anon deje de ser anónimo y salga de la invisibilidad.

- ¿Cómo vamos a lograr esto entre todos?

- ¿Qué voy a ofrecer a Al-Anon/Alateen para que crezca durante 2015?

Además de reflexionar sobre estas preguntas, se presentó el plan de difusión 2015 y las implicancias que éste tiene a nivel nacional. A la vez, se reflexionó sobre el impacto que el plan de difusión va a tener sobre la hermandad. Por un lado, y recurriendo a la imagen de un embudo, la idea es que haya mucha gente que conozca Al-Anon / Alateen e ingrese a los grupos (etapa 1). Con el tiempo, y por diversas circunstancias, seguramente no quede la misma cantidad de gente y serán estos los miembros Al-Anon / Alateen (etapa 2).



Para que haya un paso entre la etapa 1 y la etapa 2, el embudo tiene que estar libre y sin nada en el medio, para que no haya una obstrucción. Esta obstrucción vamos a identificarla como distintas piedras que pueden impedir que la gente que conozca Al-Anon / Alateen (consecuencia de la difusión) se quede en los grupos, con el consiguiente desperdicio de este plan de difusión, ya que si bien a corto plazo Al-Anon será conocido, a largo plazo no será sustentable.

REFLEXIONEMOS JUNTOS



Entre todos los asistentes a la Conferencia, reflexionamos acerca de las piedras que pueden obstaculizar que se pase de la etapa 1 a la etapa 2, con la consecuente parte negativa para nosotros. Algunas de estas “piedras” se identificaron y las incluimos en la presentación.

¿Y CUÁLES SON ESAS PIEDRAS?



- NO ABRIR EL GRUPO A HORARIO
- NO COMPROMETERSE PARA ABRIR EL GRUPO
- PELEAS O DISCUSIONES ENTRE MIEMBROS
- NO TRABAJAR LA RECUPERACIÓN EN SERVICIO
- DEPENDER DEL “DUEÑO” DEL GRUPO
- ARMAR BANDOS
- CRITICAR LO QUE OTROS HACEN
- RETAR AL OTRO

TODO ESTO NOS JUEGA EN CONTRA, ALEJA GENTE.

Para que toda campaña de difusión sea un éxito y no quede sólo en la mera difusión, corto plazo, se debe poner foco en el mediano y largo plazo, tomando conciencia de la necesidad del fortalecimiento de los grupos y cómo podemos hacerlos más atractivos y no espacios de disputas, egos y/o rivalidades. Sólo así seremos coherentes en el corto, mediano y largo plazo.

NOVEDADES DE LOS DISTRITOS E INFORMES DE LOS DELEGADOS

Distrito Almirante Brown: presenta la ficha del distrito. Durante el 2014 se participo en el comité de información Pública de Oficina una vez por mes. Cada jueves se cubrió el servicio en la Red Comunitarias con la presencia de trabajadores sociales, maestros, directores de escuelas, sicólogos y de los CPA, pidiendo la palabra o contestando preguntas sobre Al-anon (entre marzo y diciembre del 2014). Se trabajo en el Proyecto Bibliotecas de nuestra localidad. Se pide audiencia en la Municipalidad de san Vicente para dar a conocer Al-Anon. La Campaña de las Bibliotecas se extiende a Burzaco. El 4 de junio en la casa de la cultura de Adroque, se pide un espacio para la reunión abierta informativa y entrega de cuadros con afiche institucional; contamos con la presencia del Director Ejecutivo de nuestra hermandad. Participan del evento diversos centros de salud del municipio de Almirante Brown y miembros Al-Anon y de AA. Se entregaron 40 cuadros. Al-Anon recibe una carta de reconocimiento de Interés Publico de la Secretaria de salud de Almirante Brown. Asistimos al CPA de Guernica. También participamos con eventos de la Pastoral Social de Lomas, difundiendo Al-Anon en temas de violencia de género y las previas de los adolescentes. Se trabaja con 4 líneas de colectivos para colocar nuestros stickers de difusión. La Delegada informa que participa del Comité Alateen al cual esta asignada. Reuniones muy valiosas porque no conocía el servicio de Alateen. Participe en Volver a las Bases en Madariaga en la mesa de Recién Llegados y en la de Resolución de Conflictos. Luego escribí una apreciación personal de lo que para mí fue la jornada volver a las bases. Participo en las reuniones que convoca el Comité Conferencia. Y concurro a los encuentros Pre seminarios. Este es mi segundo año en el servicio de delegada, no tengo más que decir que gracias.

Distrito Unidad: Se presenta la ficha del distrito. Las dificultades están en la comunicación entre los servidores, el Comité de Información Publica no se logro consolidar, tampoco el Comité Alateen. Hay desconocimiento en cuanto a la estructura de Al-Anon como un todo. Como logros el Comité de instituciones mantuvo los grupos institucionales abiertos en la Comisaria de la Mujer y en el Hospital Ramón Carrillo en el partido de Malvinas Argentinas, continuamos con mesas de difusión en los diferentes Centros de Salud y Colegios del distrito, y aun sin los tres comités. El comité de servidores cumplió sus tres años de servicio, se realizo la Asamblea correspondiente, solo Alateen no pudo formarse. Se completaron los servicios pero sin sus suplentes. Sólo la delegada tiene sub. Continúan los nueve grupos funcionando siete de los cuales sin RG. No hemos podido acordar un proyecto, pero como delegada veo la necesidad de trabajar desde los grupos, la estructura de Al-Anon y los tres legados.

Distrito Centro Oeste: Durante el 2013 concurrieron al distrito entre 12 y 8 grupos, en este momento solo van entre 6 y 4 grupos. Hay 2 grupos más pero no van al distrito. Uno de ellos fue visitado y concurren 2 miembros. Al otro que no va al distrito también se lo visito. No hay comité Alateen, ni Información Publica. Teníamos el proyecto de visitar los grupos que lo soliciten con el Distrito. Este año continuaremos con esta idea, además de comprometer a los grupos a hacer reuniones abiertas que hace mucho no hacen. A pesar de que somos pocos miembros tratamos de

ayudarnos con rifas, donaciones para seguir sosteniendo al Distrito, esa es la realidad. El grupo de Merlo y de Barrio Argentino trabajaron en la campaña del olvido. El informe de la delegada: Hoy es mi última conferencia, siento un poco de melancolía, no tristeza, alegría por haber compartido tantos momentos lindos con todos Uds. , pero lo más positivo para mí fue el haber aprendido a través de mis años de delegada. Llegar por primera vez al distrito siendo Rg y seguí hasta hoy. Mi visión hacia el distrito de haber sido 19 grupos hoy quedaron 6 o 4 que concurren al distrito, aportan a pesar de ser grupos pequeños. Tuvimos un año con algunos tropiezos (que no viene al caso decirlos ahora). Nos falta el coordinador de Alateen e Información Pública. Estamos viendo de mudarnos de la sede del distrito, porque nos robaron gente que entro al salón e hicieron un desastre con nuestro armario. Pienso apadrinar al compañero que se proyecta pueda ser el futuro delegado., los RGs deciden. Estoy consciente que tengo que mirar hacia otro servicio para seguir creciendo y agradecer a este programa que cambio mi vida, solo por hoy.

Distrito Norte: Tenemos 15 grupos activos. La estructura del distrito es la siguiente: Coordinador de distrito, secretaria, venta de literatura, RD, Delegado, Comité Alateen, nos falta Instituciones, Información pública. Momentáneamente los grupos están haciendo este servicio (entrega de folletería por ej. a una biblioteca). Se realizaron dos Jornadas Alateen en abril y marzo del 2014. También charlas en Instituciones educativas secundarias. Festejamos el aniversario de los grupos Alateen (su 2º año). No hemos presentado candidato a custodio regional. Visitamos los grupos que no vienen al distrito a fin de mantenerlos informados sin presionarlos. Hicimos un formulario para el servicio del Rg de cómo trabajan los grupos. En radios locales hemos llevado el spot radial de difusión. Los aportes se hacen regularmente. Este año implementaremos un taller de oradores.

Distrito Sudoeste: Colaborando con Instituciones se cubre la guardia del Hospital de Niños de San Justo. Aceptando la invitación de FM100.5 Radio Brazos Abiertos del Hospital Muñiz, el 9 de marzo pasado informamos las reuniones abiertas y novedades de los grupos de nuestro distrito. Solicitamos nuevamente autorización a la Empresa de Transporte Ideal de San Justo para reponer los stickers de las unidades y pegar en las que faltan. Se llevo al Policlínico de San Justo una carta solicitando autorización para distribuir folletos. Los miembros de Hijos adultos del grupo san Justo llevaron stickers al Palacio Municipal, a la Comisaria de la mujer, al juzgado N° 3 de familia y a la Fiscalía de la Matanza. El distrito cuenta con el taller de oradores, taller de RGs y taller de coordinación didáctica y creativa. Lo mismo ocurre con el encargado de literatura del distrito. No tienen coordinador de Alateen pero lo mismo se leen las guías. Sin coordinador de instituciones pero igual se mantienen las guardias. Nuestro proyecto seguir trabajando para un buen funcionamiento del conjunto y la hermandad.

Distrito Integración: Se logró el trabajo conjunto de los distintos comités en los eventos, congresos, charlas abiertas llevadas a cabo en el distrito. Presencia constante del delegado en las reuniones del distrito y en las distintas labores de servicio efectuadas por los comités y en los grupos. Se incorporo un celular de guardia en el directorio del distrito. Se atiende de forma rotativa. Se logro la autorización de pegar los stickers en los colectivos en el partido de General Pueyrredon aproximadamente 1500 unidades. Participamos en el festejo de AA de su

62° Aniversario en noviembre del 2014 (concurrieron familiares de todo el país). Se realiza mesa de difusión en el HIGA de Mar del Plata, lo organizaron en forma conjunta IP e instituciones. Se festejó el servicio de Alateen en febrero pasado con mucha concurrencia. Dificultades: No lograr organizar a los grupos sobre la importancia de cubrir todos los servicios. Nos falta el RD, secretaria y algunos subs. Se cerró el grupo Alateen por falta de madrinas y padrinos. Proyectos: reforzar y cuidar a los grupos, cuidar a los miembros nuevos. Reuniones de trabajo y concurrencia del RG al distrito. Llevar a cabo las reuniones de principiantes. Realización de los talleres de oradores para instituciones. Los grupos decidieron por mayoría no ser sede del próximo Seminario de la Región Sur. Informe del delegado: Declaración de Al-Anon de interés municipal para el Partido de General Puyeredón, participamos del congreso de siquiatría, fuimos a la feria del libro local, festejamos el aniversario de Alateen en febrero pasado. Participamos del comité Alateen de Oficina. Concurrimos al comité de IP de Oficina. Fuimos al seminario de la región Norte en Rosario. Participamos en la jornada de Volviendo a las bases. Estamos tratando el tema del doble ganador, las reuniones de principiantes y como mantener sanos los grupos. El 29 de noviembre pasado tuvimos el 5° encuentro pre seminario y comunicamos la decisión de no ser sede del Seminario próximo, que fue votada por los grupos del distrito y comunicada en OSG en reunión de Delegados y RD. Continuamos trabajando en fortalecer los grupos.

Distrito Nuevo Camino: El distrito acaba de cumplir 12 años, nos visitó el comité de archivo histórico para darnos un informe sobre la encuesta sobre problemas de los grupos. Para el festejo de aniversario durante febrero los grupos distribuyeron globos en la vía pública junto al folleto “Le preocupa” (con el permiso Municipal). La comisión del distrito asumió los servicios de IP e instituciones por renuncia de sus servidores. Hacemos mesas de difusión y llevamos información a los diarios y radios locales. El Municipio de Esteban Echeverría no nos puede declarar de Interés comunal por no tener la sede central en el municipio, pero sí nos permiten hacer todo tipo de difusión, nos ofrecen salones, audio, baños químicos, etc. El distrito volvió a las dos reuniones en el mes, una vez al mes no fue un buen cambio, nos falta tiempo. No tenemos comité Alateen, pero leemos las guías y se da toda la información. La delegada está asignada al comité de seminarios al cual concurre. La carpeta de la 31° CSN fue compartida en la comisión del distrito. Se analizó mucho el tema de la moción presentada por los distritos Capital y Sur, llegando a la conclusión que votar un tema regional en conferencia nacional, puede afectar a Al-anon con un todo. El distrito cuenta con 4 grupos en funcionamiento, pasa que en algunos grupos cuando se les invita a participar, anteponen sus necesidades personales a las de Al-Anon. El distrito no tiene reserva de dinero, se nos hace difícil asumir todos los aportes y gastos. Recuperamos para el distrito el regreso del Grupo de Monte Grande, el distrito los visitará próximamente. Se pudo completar el pago a la Conferencia. Notamos que a las charlas públicas no viene gente nueva, que no conozca Al-Anon, tenemos que ser más atractivos y utilizar los recursos tecnológicos modernos. La delegada informa: le damos mucho valor a la participación de los servidores y volcamos en el distrito todo lo que aprendemos en los encuentros, etc. Yo misma busco apadrinamiento cada vez que presento un tema, ha sido un año de mucho aprendizaje.

Distrito Rio de la Plata: se siguió entregando stickers para la difusión, con seguimiento para saber donde fueron colocados. El taller de oradores está coordinado por Rgs ya que nos anima el lema “todos somos información publica” Durante el año nos fuimos comunicando con grupos del interior como nos fuera asignado por el Comité del interior, para realizar apadrinamiento de los mismos. Dentro del distrito se dio lugar a un taller para los RGs que lo conduce la RD, para mejorar el servicio y la comunicación con los mismos. El comité de IP coopera con AA acercándoles directorios de los grupos incluido Alateen. Vamos a 3 radios en Bernal; Berazategui y La Plata. Hemos llevado el afiche nuestro a escuelas, comisarias, sociedades de fomento, iglesias, bibliotecas, hospitales y salas de primeros auxilios. Hemos renovado la cartelera que identifican a los grupos y al distrito. Somos 9 grupos algunos sin RG.

Distrito Rafaela: somos 8 grupos, el más nuevo en Santo Tome. Las dificultades las grandes distancias que separan la sede del distrito con los grupos. También la falta de compromiso y/o participación en actividades del servicio, poca asistencia y permanencia en el grupo. Las fortalezas es que tenemos dialogo, unidad, gratitud y voluntad de un creciente núcleo de servidores del distrito. Las 7° del distrito son buenas y constantes durante todo el año. Un gran sentido de pertenencia a la hermandad. Las dificultades se resolvieron ampliando la participación en las reuniones y eventos nacionales, regionales y locales. Por ej. Asistiendo a las reuniones no prorrateadas, comité seminarios, al seminario de rosario. Trabajando las tradiciones y el manual de Servicio. El uso de las redes sociales achica las distancias. Hemos incorporado nuevos servidores. Se realizo la asamblea y se pudieron cubrir todos los servicios. Hemos hecho difusión en radios y diarios locales en Rafaela, Esperanza y Santa Fe. Un aviso clasificado en tv (gratis) en Esperanza. Hemos hecho directorios para la difusión. Hemos participado en la red de adicciones de la municipalidad de Rafaela. El proyecto del distrito es consolidar los servicios del distrito. Unidad en el servicio y renovación permanente. Tener mayor presencia y visibilidad en la sociedad. Talleres sobre padrinazgo.

Distrito Rosario: hemos realizado el seminario región Norte 2014. Hemos tenido reuniones de conciencia por temas de servicio y resolución de conflictos. Hicimos guardias en el Hospital de Carrasco, Centro Médico Staffieri, Centro Médico Maradona, difusión en radio Sin Barreras, Hospital Baigorria. Se llevo el CD de difusión emisoras locales y hemos estado en televisión. Fuimos a una escuela de campo y nos hemos entrevistado con el director del Hospital de Niños de Vilela. El grupo Solano tiene una guardia de Alateen aun sin concurrencia de jóvenes. Lo que falta: mayor compromiso en los servicios, mayor participación en el distrito, mas orden al llevar el mensaje, cooperación entre titulares y los subs. Proyectos: realización de veladas para mejorar los aportes para gastos del distrito. Trabajar con los profesionales para darles información. Participar en la feria del libro local. Hacer más difusión de nuestros grupos. La delegada informa que este año fue mas provechoso porque lo trabajado anteriormente dio fruto, los grupos se involucran mas en el tema de la conferencia. Más provechoso para mí y para mis compañeros. La comunicación con oficina es dinámica y esencial para mi servicio. Agradezco mucho todo lo que me brindaron tanto en el distrito como en los grupos y los compañeros de Oficina.

Distrito General Paz: Problemas del Distrito, falta de servidores, no hay coordinador, comité de IP, de instituciones ni RD. Al no haber coordinación y reunión de servidores del distrito, las tareas para realizar las reuniones, informes, etc. recaen en decisiones individuales y no de conjunto. Proyectos: Estimular para completar los servicios vacantes, incentivar a los Rg a participar en los seminarios, capacitarnos para tener comité Alateen, preparación del tema para la conferencia. Tener un exhibidor de la literatura y guías a seguir a la venta para incentivar los servicios. Logros: Se tuvo presencia en los encuentros preseminarios, se presentó un taller de Rg . Ese taller se realizó también en el distrito. Se consiguió lugar para el comité de Alateen. Se hace canasta especial para el 50 ° aniversario de Al-Anon. Se votó un delegado. Informe de la delegada: por la falta de servidores la situación del distrito es delicada, ahora podemos participar de la Conferencia con voz y voto. El distrito eligió un lema "de la mano y con afecto hacemos servicio" si cada miembro, con un tiempo de recuperación, lo toma como una experiencia a vivir con alegría y como forma de gratitud; si cada uno, desde el servicio asumido con responsabilidad y conocimiento, se beneficia, crece y eso lo comparte, estaremos haciendo una cadena de bien que repercutirá en la estructura. Mi propuesta para estos 3 años de servicio es el fortalecimiento de los grupos.

Distrito Córdoba: tenemos nuevos servidores, secretaria, coordinadora, bibliotecaria, delegado y servidora electrónica. Se visito instituciones privadas de salud. Cooperamos con el grupo Al-Anon de Argüello y otro en la localidad de La Falda (grupos en formación). Estuvimos en la feria del libro con suficientes servidores. Participamos en el seminario de Rosario, se organizo una rifa para solventar los gastos de viaje. Apadrinamos al Distrito Cuyo (en formación). Tenemos 7 grupos y 2 en formación. Propuesta para el 2015: preparar al delegado para su servicio en la Conferencia, estamos preparando una reunión pública el 24 de abril con la participación del IPAD (instituto provincial de alcoholismo). Ya iniciamos los preparativos del seminario, en el cual pedimos a Distrito Rosario que nos apadrine y la colaboración de todos Uds. Volveremos a estar presente en la próxima feria del Libro en Córdoba. Seguir apadrinando al distrito Cuyo (Mendoza, San Juan y San Luis con sede en esta última ciudad). Proyecto de formar los comités de Información pública y de Instituciones. Invitaremos al Custodio regional a nuestro distrito. Informe del Delegado: Cumplí mi servicio de RD agradeciendo al grupo que me permitió esa gran posibilidad, haciendo lo mejor que pude. También colabore con el servicio en Instituciones educativas públicas y privadas. También en instituciones de salud, judiciales, municipales y radios, con mis compañeros. Usamos las guías de servicio y el Manual de servicio porque no teníamos los comités armados. Colabore con el mantenimiento edilicio del grupo, colaboración en reuniones públicas haciendo contactos con profesionales para su realización y miembros del panel. Fui a las reuniones públicas de la capital y del interior que he podido. La gran oportunidad de ser delegado me da una gran responsabilidad, en la cual tengo mucho para aprender con mis virtudes y defectos.

Distrito Sur: El distrito sur cuenta con 10 grupos, 1 de Alateen y 1 Alateen de acceso limitado. Contamos con los comités de Información Pública, Alateen, Servicios Generales y talleres de Oradores y de Padrinos. Hay un grupo que hace 7 años no concurre al distrito. Hemos presentado el mapa del distrito. Se trabaja con los RGs la importancia y necesidad de obtener nuevas

madrinas, se cubrieron las reuniones de acceso limitado y salió una colaboradora para el grupo Alateen regular. En información pública se hizo una campaña del olvido, se cubrieron las reuniones abiertas y se entregaron 4 stickers a cada Rg para su utilización. La venta de literatura se incremento con la barata de literatura, hubieron donaciones de los grupos del libro Un día a la vez en Alateen para los miembros de los 2 grupos Alateen. El distrito participo de 4 encuentros pre seminarios 2016 junto al distrito capital. Costeamos los gastos fijos del distrito: aporte a la OSG, Conferencia, aportes y gastos para el SSR 2106 y costos y viáticos para una RG para el Seminario de Rosario. Dificultades: debido a los 4 encuentros pre SRR 2106 realizados en 1 año tuvimos muchas reuniones extraordinarias, eso dificulto al distrito y sus servidores por el exceso de responsabilidad, ya que somos los mismos servidores los que hacemos otros servicios. La falta de servidores es hoy un problema en los grupos. Todo esto afecta a todo Al-anon como un todo. No se pudo declarar a Al-anon de interés Municipal en Lomas de Zamora, por ser necesaria la presencia del representante Legal de Al-Anon. En entrevista con el director de Argen Tren Línea Roca se entregaron material para ser colocados en sus estaciones, lamentablemente todavía no fueron colocados. Proyectos: Continuar con Alateen de acceso limitado con reuniones con los directivos de la Escuela y los alumnos. Trabajar con los comités de Alateen e Información publica visitando los distritos. Es necesario sumar en difusión y en nuevas madrinas de Alateen. Una nueva escuela nos pidió grupo Alateen de acceso limitado. Informe de la Delegada: Como logros puedo compartir que todo tratado en la conferencia pasada lo transmití en el distrito y con los Rg en varias reuniones y además entregue lo dicho por escrito para llevar a los grupos. Con la Sub RD hemos visitado los grupos transmitiendo que es la conferencia y sobre la 7° Tradición y también visite los grupos sola como miembro. Como dificultades comparto las tantas reuniones que implicaron los 4 encuentros Pre Seminarios que realizamos por año, esto afecta a los servidores por exceso de responsabilidad ya que somos siempre pocos con muchas tareas. Afecta las otras tareas en el distrito como la visita a más grupos, algunos sin RG. Por este motivo la Moción de acortar los tiempos preparatorios para Seminario, los miembros están de acuerdo que tres años son mucho tiempo. Me he sentido obstaculizada en mi servicio, la Rd dispone en contra todo lo charlado en Distrito. A raíz de estos conflictos hice mi propia evaluación de esto y basándome en anteponer los principios a las personas, este miembro a poco de esta conferencia hace doble dirección e intenta varias veces entorpecer la unidad del distrito. Proyecto: Proponer hacer reuniones de conciencia, realizar reunión extraordinaria con los RGs para dar el informe de la Conferencia.

Distrito Villa María: El distrito cuenta con 5 grupos en Villa María, Rio IV, Rio III, San Francisco. Los mismos tienen una concurrencia estable y bien estructurados, cuesta la comunicación, hacen difusión y participan de abiertas, etc. Delegada: presentó la ficha del distrito informando que la estructura de servicio está completa con sus servidores. Hubo algo de deterioro el ánimo del distrito cuando junto a la RD en la reunión en Bs. As. Del 27 de octubre del 2014 no se nos entrego el dinero del prorrateo, esto bajo el porcentaje de servidores que concurren al distrito lo que dificulta la toma de decisiones.

Distrito Capital: la principal preocupación es la falta de servidores, a consideración podría ser la falta de comunicación, el transmitir lo que da el servicio y el convocar más compañeros. No se quiere lo que no se conoce. Contamos con buenos colaboradores y ponemos el énfasis en la difusión, tenemos un nuevo grupo Construyendo Puentes. Se realizan mesas de difusión en hospitales y se dan charlas informativas a profesionales y estudiantes, así como en algunas ramas de especialidades sobre adicciones, nos solicitan esas charlas. Con algunas madrinas de Alateen, hemos visitado hasta jardines de infantes para realizar difusión pasando por muchas escuelas primarias. Se abarca todo el abanico posible para difundir Alateen. Este año estamos manteniendo intervención de dos radios, una de ellas fue fundada por el Papa Francisco en el Hospital Muñiz, el programa de radio se llama “Al-Anon camino de esperanza”, una radio que puede escucharse por internet también. Tuvimos la sorpresa de que el mismo Papa se comunicó con nosotros, estando al aire, fue una sorpresa muy grata. El distrito es autosuficiente en cubrir las reuniones con oradores y además colaboramos con otros distritos. Nuestra Tesorería abona a las dos parroquias que habitualmente utilizamos, aportamos a la conferencia y a seminarios cubriendo todos los gastos y viáticos de los servidores. Se cumplió con las cartas de apelación. Asistimos a las reuniones de tesoreros de Oficina. Nuestro distrito cuenta con 20 grupos, asisten habitualmente al distrito 14 o 18 grupos. La delegada informa: mi experiencia como delegada fue muy movilizadora porque llegue al servicio sin ninguna preparación y en soledad, no había buscado apadrinamiento. Pero a medida que visite los grupos encontré cariño y apoyo de los compañeros. También en las reuniones del Comité Conferencia fui encontrando colaboración y aprendiendo sobre mi servicio. En el distrito hemos tenido RD por muy breve tiempo, así que me faltó ese acompañamiento. Nos propusimos reorganizar el comité Alateen, que se había quedado sin miembros y renunciado la coordinadora. En la actualidad contamos con 2 grupos de adolescentes. Como distrito Capital se postulo como distrito Anfitrión, juntamente con el distrito Sur para el seminario 2016, ya se han realizado 4 encuentros y este año se harán 2 mas. En este tema yo estoy en desacuerdo con que haya tantos encuentros, porque no hay suficientes servidores y las delegadas nos recargamos de tareas. Estoy muy agradecida por la oportunidad de estar en este servicio.

Distrito Tucumán: Se presentó la ficha del distrito y su mapa. La delegada impulsa el proyecto de literatura del distrito, que consistió en tener la venta de literatura en el grupo más céntrico y que se reúne dos veces a la semana. Fue una buena experiencia con el apoyo de la mayoría pudimos comprar el armario para guardar la literatura, se incrementaron la venta. Participación en el Seminario de Rosario, pudimos lograr transmitir la importancia de participar en el mismo. Acompañamos a Alateen en una jornada que organizó el distrito y también participe de un encuentro en Santiago del Estero. Trabaje con el lema “Unidos para construir” en el distrito, analizándolo en el distrito para mejorar en los servicios. El distrito cuenta con la participación de 2 grupos de Tucumán y 1 de Santiago del Estero. El Comité Alateen tiene 2 madrinas para abrir grupos en Tucumán y en Santiago, aun no cuentan con el lugar para las reuniones. Se logró recaudar el dinero para la conferencia y el viatico de la delegada, un logro importante. El proyecto es gestionar el regreso de los grupos que se alejaron del distrito, comprar un banner y formar el comité de Información Pública.

Distrito de La Costa: Nuestro distrito a pesar de estar formado por dos grupos (Madariaga y Dar y recibir de Villa Gacel) hace lo imposible para mantener la estructura. Cosa nada fácil en estos tiempos donde todos sufrimos la falta de servidores. Lo que sé es que tenemos claro que el servicio es recuperación y que empiece por mí. Somos un distrito que no se queda, que hacemos un esfuerzo enorme por llegar a todos los encuentros, seminarios, OSG para las reuniones de delegados, etc. Cumplimos con la 7° tradición. Uno de nuestros mayores logros fue el de realizar la jornada de Volver a las bases el 16 y 17 de agosto pasado, que nos dejó una buena experiencia de trabajo en equipo. Ahora nuestro gran desafío es el 17 Seminario en la ciudad de Madariaga el 10 de octubre de 2015, al cual desde ya toda la familia Al-anon está invitada.

Distrito Noroeste: El distrito presentó su directorio y la ficha del distrito. Trabajaron en completar los comités, queda pendiente formar Alateen. Tenemos una nueva delegada y una nueva tesorera. Las coordinadoras de Información pública e instituciones concurren a la casa de la Justicia en Caseros, partido de Tres de Febrero, se reunieron con las licenciadas para informarles sobre el objetivo y funcionamiento de Al-anon. Se participó en jornada de difusión en el hospital de odontología de Tres de Febrero. Hubo participación de docentes y otros profesionales, tratando la problemática de la violencia familiar y bullying. A fin de año enviamos cartas de salutación a los profesionales que participaron en los encuentros. Realizamos una guardia en el Hospital San Bernardino de Hurlingham una vez por semana, en el sector psiquiatría, donde los médicos derivan pacientes, les pasamos el mensaje y les entregamos folletería. Lamentablemente se cerraron 2 grupos. Tratamos en lo posible de participar en algunos encuentros y nos proponemos hacerlo con más frecuencia. Nuestro distrito es chico pero con muchas ganas de hacer más por la difusión y el crecimiento de la hermandad.

Distrito en Formación Cuyo: Las reuniones del distrito se hacen en la ciudad de San Luis, son cuatro reuniones anuales. Informe de la delegada: los viajes son largos y agotadores para llegar a la reunión de grupo. <también la dificultad de juntar el viático de los RG. Aun no se lee el manual para la consulta de dudas. Mendoza quiere espaciar los encuentros del distrito. Hay resistencia en aplicar el manual de servicio y siempre cuestionamientos a su uso. Hay que trabajar por la unidad y el acompañamiento entre grupos. Logros: los grupos trabajan cuando se les pide una tarea, se hacen canastas extras para incrementar la 7° y así poder pagar los viáticos de los servidores. Estamos organizando que el lugar del distrito sea rotativo por las provincias así no cansa a los servidores. Proyectos: organizar reuniones abiertas en Mendoza y en San Luis. En Merlo se hacen charlas en las escuelas. El grupo Iluminación de San Luis da charlas en una institución de salud mental y ya hablo con varios profesionales

RESEÑA DE LA ESTRUCTURA DE URUGUAY

Cuando llegamos a la 19 CSN los comités que integran nuestra estructura son: Información Pública, Instituciones, Ejecutivo, Internacional, SSR, Presupuesto y subcomité de Eventos, Publicaciones y subcomité de Boletín, Conferencia y subcomité Admisión Manual.

El país se divide en dos regiones: Montevideo- Canelones y el Interior. La Junta cuenta con 5 Custodios Generales y dos Regionales y un miembro antiguo al que se le denomina “Custodio pro término” que participa con voz pero sin voto al igual que la Secretaria General. Nuestra Secretaria general no es rentada. Al momento nos encontramos con la triste realidad de que después de haber llegado a más de 100 grupos hoy apenas serán a 60. Cada región cuenta con 4 distritos. Pero lo más preocupante, es que los grupos y los distritos no cuentan con los servidores necesarios; esto conlleva a que los miembros no sigan la estructura de servicio y por supuesto falten servidores en los comités de la OSG y la Conferencia no funciona con todos los delegados como debería ser.

La Junta de Custodios se enfrenta a la dificultad para nombrar coordinadores de comités y asignar custodios, porque estos ya participan en varios a la vez. A cada distrito y grupo se les había asignado un día a la semana para hacer la guardia telefónica, de tal manera que siempre estuviera cubierto por dos personas. Esto no se lleva a cabo, solo un distrito cumple con su guardia y apenas algún grupo. Tenemos una administrativa que solo atiende el teléfono, y vende literatura o recibe contribuciones; si algún comité necesita algún trabajo pequeño se lo puede pedir. Nuestra oficina está abierta de lunes a viernes de 14 a 18 horas y un custodio diferente acompaña a la administrativa.

En cuanto a los SSR se hacen en realidad a nivel nacional, en el interior los distritos son muy pequeños y ya ocurrió que un distrito se bajó de su realización. El sistema es que cada distrito se postula como cede, pero todos los distritos colaboran con trabajos. El próximo SSR será en Paysandú (en el Interior), en abril del 2016. Será todo un desafío pues no están muy apoyadas por la hermandad estas reuniones.

Agradecemos a nuestros hermanos Argentinos que siempre están dispuestos a apoyarnos y por demostrarnos que, no importa el lugar del mundo en el que vivamos, somos todos iguales ya que nos une un AMOR especial.

CONCLUSIONES

Las consideraciones generales son muy buenas respecto a todas las preguntas de las encuestas. Se dice que es muy positivo el envío de la Carpeta de la Conferencia por mail. Una compañera dice que la coordinadora de la plenaria a la que asistió no llegó a horario entonces quien ayudo no tenía el temario, otra compañera dice que le gustaría estar asignada a otro comité. Las mesas de trabajo (vueltas a hacer por agrupados en grupos reducidos) con los temas de los Distritos fueron positivas, aunque es difícil conformar a todos. Años anteriores hacíamos una dinámica distinta, donde todos participaban mínimamente con el micrófono al frente, una delegada pide que se comparta con todos lo debatido en las mesas de trabajo. También se menciona que la Reunión Espiritual del viernes a la noche se hace extensa y se llega con mucho agotamiento. La Reunión de delegados de la noche estuvo bien aunque se habló de un solo asunto, una compañera comparte que fue “muy contenedora”; otra compañera dice que puede ser un momento para crear proyectos y traer nuevas ideas. También se mostro interés en que el Comité Conferencia visite el Distrito y también otros Comités. La falta de tiempo, el poco tiempo para el debate es algo que se menciona mucho. Una propuesta escrita en una evaluación sugiere “usar horas del viernes para uso de la Conferencia, a lo mejor quitando la reflexión espiritual”.

En lo que concierne a la séptima tradición, la canasta durante la 31°CSN fue de \$1411.